

英式台球桌厂 南山台球桌厂 欧凯体育台球桌

产品名称	英式台球桌厂 南山台球桌厂 欧凯体育台球桌
公司名称	东莞市欧凯体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市常平镇苏坑村埔田沿河东一路2号
联系电话	18929272668

产品详情

台球器材的简介

底袋：位于底台边的球袋称为底袋，左边叫左底袋，右边叫右底袋。中袋：位于左台边二分之一处的球袋称为左中袋，位于右边的称为右中袋。顶袋：位于顶台边的两个球袋分别为左顶袋和右顶袋。开球区：以球台宽的六分之一为半径，在分界线的中点向内区画半圆，所形成的半圆区即为开球区。

置球点：从顶台边到底台边的四分之一处，英式台球桌厂，与纵向中线相交的那一点，在此处摆目标球。内区：在台面上距底台边的五分之一处划有一条横线（分界线）把台面分为两部分，靠底台边的五分之一的区域称为内区。外区：从分界线到球顶台边的五分之四的区域称为外区。

平常心训练

台球比赛是一项竞争十分激烈的运动，比赛中得分的领先或落后，会引起一时的兴奋和急躁，安远的误判也会产生情绪上的波动，对方运动员领先时的傲慢和观众倾向性鼓掌，也都会引起情绪上的不安。这些情绪上的变化对比赛影响极大。

因为，从心理学的角度分析，运动员情绪波动会引起一系列生理上的变化。各种刺激信号通过视觉、听觉、触觉等途径传入大脑，激发了呼吸系统，心血管系统和组织的新陈代谢活动，使大脑皮质兴奋。如果刺激强度超出神经细胞的承受能力，则可能出现超极限抑制，南山台球桌厂，也可能导致兴奋扩散造成肌肉瞬间僵硬，技术协调性和准确性下降，从而出现频频失误。

为了培养比赛中心理上的平常心状态，在平时训练中可设置一些干扰环境来锻炼运动员的心理承受力。如假设对方领先20分以上，或裁判故意错判罚分等情况，增加运动员的心理压力。要求运动员控制好自

己的情绪，集中精力发挥正常技术、战术水平，用平常心去打好每一个球。经常进行这样的环境干扰环境训练，就能在遇到各种特殊情况时，都能镇定自若，泰然处之，不会出现情绪失控的现象。

这里需要提出的是，教练员和队员在观看比赛时的表现也要特别注意。比赛队员出现失误时，发出的一些唉声叹气，或用手掌击打大腿表示不满等，也会打击运动员的情绪。当然，斯诺克台球桌厂，在观众席上应禁止开手机或呼机，以防止发出的声响影响运动员的注意力。

总之，在台球训练过程中，从一开始就要把心理训练融合到技战术训练中去，二合一台球桌厂，随着从初级、中级到高级技法联系的逐步深入、提高，运动员的心理训练斯诺克台球也要经常进行。

台球基础理论1：台球的基本动作 握杆与架桥 击球之前的架式，可以分解为以下四个动作。

一、要能够掌握住球杆的重点(球杆的平衡中心)。二、要决定身体的位置。三、要决定双脚的位置。四、架桥。台球的要领在于正确的姿势和动作，使球体能产生正确的转动。握杆

在我们要决定握住球杆的何处之前，必须先了解球杆的重心点(球杆的平衡中心)。通常，球杆的重心点是距离杆尾50公分左右之处。最适当的握杆位置，是在重心点后方大约10公分之处。当然，球杆的重心因球杆的长短、粗细不同而略有差异，因此一定要尽快选择一枝适合自己的球杆。当你摆好正确的姿势要瞄准时，必须要注意脸部的位置。所谓脸部的正确位置，就是要经常将脸部中心摆在球杆的正上方，这样才能正确的瞄准。保持姿势平稳的要点就是使脚部维持身体重心的平衡，并且左手的架构要平稳的摆在右手握杆处和母球联线上。

球杆的握法是摆好正确姿势的基本动作，但是握杆的方法常常因人而异。握杆的方法是从球杆的正上方往下轻轻的握著。握的时候是以大拇指、食指、中指、无名指轻握球杆，而小指以及手掌心则好像接触到球杆又好像没有接触到球杆，如果小指也用力握著球杆，在抽打动作时，很可能会失常而影响正确的击球。如果你能正确的握住握杆点，那麽，你的右手几乎是成直角的，也就是说手肘到手腕必须与球杆成垂直状态。我们在做抽打动作时，是以手肘为中心，手腕像时钟的钟摆一样地前后摆动。

英式台球桌厂-南山台球桌厂-欧凯体育台球桌由东莞市欧凯体育用品有限公司提供。东莞市欧凯体育用品有限公司(www.okai0769.com)实力雄厚，信誉可靠，在广东 东莞 的台球等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领欧凯体育和您携手步入辉煌，共创美好未来！同时本公司(www.lanqiu0755.com)还是从事深圳篮球架生产，深圳篮球架价格，深圳篮球架销售的厂家，欢迎来电咨询。