

灵芝隆程药材商行

| | |
|------|-------------------|
| 产品名称 | 灵芝隆程药材商行 |
| 公司名称 | 广州市荔湾区隆程药材商行 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 广东广州市清平东中药材市场A097 |
| 联系电话 | 13724170413 |

产品详情

灵芝如何食用？怎么吃灵芝好？

灵芝虽然味道很苦，但苦而香，苦可以加入白糖或冰糖调味，根据灵芝的特点，现介绍几种既简便，效果又好的食用方法：

- 1、灵芝泡水法：把灵芝剪成碎块，灵芝，放在茶杯内，用开水浸泡后当茶喝，边泡边喝，一般一朵干灵芝泡一杯，可冲开水喝一天。
- 2、灵芝水煎法：将灵芝剪碎，放入罐内，加水，象煎中药一样的熬水服，一般煎服3—4次.也可以连续水煎3次，装入温水瓶慢慢喝，每天喝多少都无限制。
- 3、灵芝泡酒：将灵芝剪碎放入白酒瓶中密封浸泡，三天后，白酒变成棕红色时即可喝，还可加入一定的冰糖或蜂糖。
- 4、灵芝炖肉：无论猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉，都可加入灵芝炖，按各自的饮食习惯加入调料喝汤吃肉。
- 5、灵芝汤：灵芝100克，羊肚菌100克，白糖20克，水4000毫升，煎煮至2000毫升即可喝汤，此方法的药用效果和营养价值都很好。
- 6、灵芝洗浴：灵芝500克，熬水3~4次，倒入浴盆中，加水并调至适当温水，再进水浴盆浸泡全身，然后淋浴冲洗疏通筋络有良好的作用。

野生无柄赤芝是什么？无柄灵芝是什么？

无柄灵芝中文学名 无柄灵芝野生无柄灵芝

文献名称：圆孔灵芝、扁灵芝、树芝、三秀、灵芝、无柄灵芝等。

形态描述：担子果一年生，无柄，木栓质到木质。菌盖半圆形或近扇形，覆瓦状，小的菌盖9×10cm，大的菌盖达26×35cm，基部厚达9cm，表面红褐色到黑褐色，有时具土褐色和土黄色相间的环带，有似漆样光泽，基部色深；边缘薄，色淡。菌肉上层呈浅木材色，接近菌管处褐色到肉桂色，灵芝，厚0.5-0.8cm，有环纹；菌管长0.5-0.8cm，淡褐色到褐色；孔面淡褐色到褐色；管口近圆形，每毫米4-5个，管壁较厚。无柄或有短而粗的柄，长约4.5cm，粗约6cm，有光泽，黑褐色。皮壳构造呈拟子实层型，淡褐色到褐色，组成菌丝棍棒状，顶端膨大部分通常宽6-7.5 μm，长20-25m。菌丝系统三体型：生殖菌丝透明，薄壁，直径3-4.5 μm；骨架菌丝淡褐色到褐色，厚壁到实心，树状分枝或呈针状，骨架于直径3-5 μm，分枝末端形成鞭毛状无色缠绕菌丝；缠绕菌丝无色，厚壁，分枝，直径1-2 μm。担孢子卵圆形或椭圆形，顶端多平截，双层壁，外壁无色透明，平滑，内壁有小刺，淡褐色，有时具油滴，7.3-11.8×5-8 μm。

我店长期批发野生无柄赤灵芝，野生赤芝，海南灵芝。

白灵芝是怎么样的？如何辨别白芝？

白芝，又名玉芝，生华山，性味辛、平，糖尿病能吃灵芝，无毒。治咳逆上气，益肺气，通利口鼻，强志意，安魄。《抱朴子》中描述白芝如“截肪”，因此苦白蹄即药用层孔菌可能属此类。这种真菌菌肉质白，如马蹄状，大者可数千克，生于松树和其他针叶树上。

白灵芝是怎么样的？如何辨别白芝？

白芝，又名玉芝，生华山，性味辛、平，无毒。治咳逆上气，益肺气，通利口鼻，强志意，安魄。《抱朴子》中描述白芝如“截肪”，因此苦白蹄即药用层孔菌可能属此类。这种真菌菌肉质白，如马蹄状，大者可数千克，生于松树和其他针叶树上。

灵芝-隆程药材商行(查看)由广州市荔湾区隆程药材商行提供。广州市荔湾区隆程药材商行(www.snolm.com)在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，隆程药材商行一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：周冬香。