康世品物 颈椎康复指南 颈椎康复

产品名称	康世品物 颈椎康复指南 颈椎康复
公司名称	内蒙古康世品物网络科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室
联系电话	18647395411

产品详情

颈椎康复训练

理想的受力模型是全托式的，颈椎康复，用弹力支撑住整个颈椎，每个关节都需要均衡受力，才能保证增加负力的同时，个别关节部位不至于受伤。下面这种设计基本接近理想的受力模型。保证每个关节都均衡受力的同时，通过中间的弹力机构增加锻炼力度，在向后运动并仰头的过程中，颈后侧肌肉实现了均衡收缩运动。学过高中物理应该可以理解，是通过与弧形收缩时产生的向心力进行对抗，增加了附着在弧形椎关节上的肌肉的收缩负力，实现了负力锻炼的效果，同时受到劳损后僵硬的肌肉部分，在外力压制下也跟着运动起来了。这种颈椎锻炼方式2019年获得过国家发明专利（专利号2016102230045），现在主要有“ 蓓力佳 ”、“ 康世品物 ”等品牌在马云家网店有售。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

颈椎康复运动操

翘首望月：头用力左旋、并尽量后仰，眼看左上方5秒钟，复原后，再旋向右，看右上方5秒钟。

双手托天：双手上举过头，掌心向上，仰视手背5秒钟。

放眼观景：手收回胸前，右手在外，颈椎康复指南，劳宫穴相叠，虚按膻中，眼看前方，颈椎康复器，5秒钟，收操。

原则是以主动运动为主，被动运动为辅。要求动作协调、对称、平行，由小到大，由少到多，由慢到快。脊梁网专家认为：由于各型颈椎的病的发病机理有差异，故不恰当的运动不仅不能治的疗本病，甚至容易导致本病的复的发或加剧。因此，一定要针对不同的证型，选择适合的运动形式，用力合理。如有条件，颈椎康复枕，好能在医生的指导下进行。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

颈椎训练

办公室白领及单一姿势过久的人群的确是颈椎的病或颈肩部劳损的高发人群，长期伏案工作的确会引起颈肩部软组织劳损，颈椎关节压力增大，诱发软组织炎的症及小关节紊乱，造成颈肩部不适及椎动脉供血不足导致头晕 头疼等症状。

这类患者很多时候去大型医院就的诊时，由于症状不算严重，而且没有明显的手术指征，所以很多医生不大关注，往往只是建议多休息，避免低头，多锻炼。不能及时解决问题，反而会引起患者抵触情绪，这种时候，传统医学中的保守治的疗往往能很好的缓解症状，像手法治的疗 针灸松解 药敷
艾灸都能有效的松解软组织，减轻关节压力，改善供血。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

康世品物(图)-颈椎康复指南-颈椎康复由内蒙古康世品物网络科技有限公司提供。内蒙古康世品物网络科技有限公司（https://kspw.taobao.com）位于内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室。在市场经济的浪潮中拼博和发展，目前康世品物在康复产品中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。康世品物取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。康世品物全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。