

凤岗台球桌 欧凯体育 台球桌

产品名称	凤岗台球桌 欧凯体育 台球桌
公司名称	东莞市欧凯体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市常平镇苏坑村埔田沿河东一路2号
联系电话	18929272668

产品详情

1、台球运动历史简介

台球运动起源于西欧，至今已有五、六百年的发展历史，在长期流传中经过不断的改进丰富，才达到今天较完善的程度。

台球活动初始是在户外地面上挖洞，把球用木棒打进洞内的一种玩法，后来才从室外改在室内桌子上活动。刚开始只是在桌子中心开个圆洞，后来又在桌子四角开四个洞，随着洞的增加人们玩球的兴趣也不断被激发，直到后来有人在桌子上开了六个圆洞，才演变成今天落袋式台球球台的雏形（在球台的发展过程中还有过八角形球桌，在桌每边开洞，共有八个洞）。到了十九世纪初，台球运动的发展开始走向成熟阶段，在人们技术提高的同时，设备用具也随之发展，许多大大小小的改进和发明创造不断涌现。

2、打台球的好处

培养专注力

打台球能培养你的精神专注力，清溪台球桌，这是因为打台球比拼的是你对脑力和肌肉的控制力，几个小时内你都要精神高度集中，不受外界任何事物打搅，久而久之专注力就会提高。

健身塑体

虽然打台球不会让你挥汗如雨，却能帮你轻松起到身体全方位锻炼的效果。整个打球过程中一直在做慢速有氧运动，但又不会像上健身房一样大汗淋漓，会使你看上去始终很优雅。科学统计显示，打1小时台球相当于步行1.5公里，同时当你弯下身体打球时，凤岗台球桌，每一次击打动作都会使腰部、臀部及手臂都得到了充分的运动，能起到很好的健身、塑造形体的效果。

集中注意力训练

集中注意力训练又称为激控制训练。应激，就是运动员在比赛中能够在心理上应付和排除各种外来干扰的能力。如果平时缺乏应激训练，比赛中遇到外来干扰时就会导致心理紧张、分散注意力、肌肉注意力、肌肉呈现僵硬状态、运动变形，发挥不出正常水平。

当你打出一个漂亮的高难球，或是出现一个不应有的失误，观众往往会报以热烈的掌声或惊叹的唏嘘声，这些都是会造成运动心理上的压力，导致情绪反常、注意力不集中。

因此，厚街台球桌，注意力的稳定性能取得比赛胜利非常重要。这就要求在平时品牌台球桌训练时，台球桌，培养自始至终全神贯注，不为环境干扰，判若无人，打好美一杆球。训练中一定要严格要求，绝不允许在训练时交头接耳，边说边打球的松散作风。

斯诺克（司诺克）台球桌尺寸：3820*2035*850mm

美式落袋台球桌尺寸：2810*1530*850mm

花式九球台球桌尺寸：2850*1580*850mm

摆放球桌时外框四周一般留出1.5米的打球区域就可以了

球桌形似长方形会议桌，因此台球又叫"桌球"。台球桌内框尺寸长宽比应为2：1，一般都是用坚硬的木材制成，特别是球桌四边的小邦，更是采用优质硬木，如柚木、橡木、柳按木等，这样边框弹性大，耐撞击，木质边框上还镶有一条三角形橡胶边，以增加边框的弹性。

凤岗台球桌-欧凯体育-台球桌由东莞市欧凯体育用品有限公司提供。东莞市欧凯体育用品有限公司（www.okai0769.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！同时本公司（www.dgtaiqiu.com）还是从事东莞台球桌生产，东莞台球桌销售，东莞台球桌厂家的厂家，欢迎来电咨询。