

根据这7点来选择的月嫂错不了，请过月嫂的妈妈们的经验总结

产品名称	根据这7点来选择的月嫂错不了，请过月嫂的妈妈们的经验总结
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

导语：**最近**

很多妈妈私信问我，怎样才能选择一个好**月嫂**

|<http://www.aixinbaomu.com>

om，哪里能找到好**月嫂**，好**月嫂**的标准是什么？.....

这是去年我坐**月子**

|<http://m.aixinbaomu.com>的时候，妈妈群里的妈妈们纷纷吐槽月嫂|<http://www.5cocoi.com>

叮当男1.18 我家月嫂还不错，除了我和**宝宝**的事，还帮我做家务，晚上点心还会问我老公吃不吃。
贝贝女2-07

我那个月嫂一进门就跟我老公说，她路上遇见做白事的，要求我老公给她包红包！第一天就这样。

青青女3-06

我家这个人倒是还好，就是有点懒，我家白天就我

跟**宝宝**

两个人在家，有一天被我发现，我的内裤都给我扔进洗衣机洗，鸡肉都不切，我婆婆寄来什么样就什么样煮。也不知道有没有先捞一下。乐乐男2-25 我昨天被月嫂乳房挤的好痛，今天发烧了，估计乳腺炎了。乳房有硬块，她就好大力的揉。痛的我掉眼泪。

这么多问题，那到底怎么样才能请到一个好月嫂呢？

1:有的人说问朋友，如果朋友用过的好，那一定好。

不一定，每个家庭情况不同，每个人的育儿|<http://m.5cocoi.com>观念也不同，适合你朋友的不一定适合你。根据妈妈们的反馈我整理了最重要的几条。

2:月嫂等级越高越贵越好

不一定，月嫂等级越高价钱越高，但不代表月嫂越好。

所以选月嫂遵守一个原则，合适自己的才是的，怎样才是合适自己的呢？

1:跟你合拍的，合眼缘的。女人的第一感觉很准，如果你看着她觉得很舒服，那应该就跟你相处的来

2:跟你的育儿观念相符合的。

挑选月嫂的步骤

一：**家政公司**

1:挑选月嫂要去正规家政公司，是国家单位管理的，比如我这里有妇联的，或者比较大的58同城家政公司。这样可以免去很多审核她们公司是否正规的麻烦。

2:另外正规的公司对月嫂评定的等级很严格，他们是按照服务的家庭数量来评定等级的。正常情况服务完三个家庭可以升一个等级。不同的公司有不同的规定。不同等级价格不同，也是明码标价

3:要是中间有不合适的可以换人，也可以通过公司来解决

二：面试月嫂几个重要的护理知识来测试她是否是科学育儿 1:怎样区分生理性黄疸和病理性黄疸

生理性黄疸是在出生两天之后才开始，在7-10天之内就会消退，宝

宝状态很好，不影响吃奶睡觉

病理性黄疸

病理性黄疸是出生第一天就宝宝就开始了，手心脚心都很黄。伴随着宝宝精神不太好，吃奶睡觉都影响。

2:关于宝宝吐奶怎么区分？

正常的吐奶，或者说溢奶，妈妈竖抱的时候，只会吐在妈妈的肩膀上。但如果是喷射性吐奶，奶就会吐到地板上。一下子呕出来。

3:拍嗝的正确方式

竖着抱宝宝以空心掌在宝宝背部从下往上拍

4:宝宝的私处护理

男宝宝每个皱褶都要**清洗**干净

女宝宝不能用毛巾擦私处，轻轻打开宝宝阴唇，用水冲洗，但不能直接放水龙头下冲洗，因为压力太大。女宝私处有白色分泌物，也不要每次都擦干净，分泌物可以维持菌群平衡。

妈妈的月子怎样护理 5:妈妈什么时候可以洗头洗澡？要怎么洗？

顺产

三天后，剖腹产一周后避免碰到伤口。洗澡不超过五分钟，只能淋浴。

6:妈妈奶头破了，长了脓点，堵奶了

是什么原因

喂奶姿势不对，宝宝含乳姿势不对会引起奶头皸裂。

堵奶有可能太久没喂奶，或者穿了太紧的文胸。

怎么处理？

脓点不能用针挑，要让乳汁把脓冲出来。

7:乳房硬块要怎么处理？通乳会痛吗？

正规通乳一定不痛的，痛的肯定不是正规的。这个问题很复杂，我在问答里面有一篇专门写通乳的。有兴趣的可以去看看。

基本上这几个问题如果月嫂都能答对，那么就可以肯定她是有学过专业的科学育儿知识。

本期话题：你们觉得怎样的月嫂才符合你的要求呢？请过月嫂的妈妈你们觉得她是科学育儿的吗？