# 根据这7点来选择的月嫂错不了,请过月嫂的妈妈们经验总结

产品名称	根据这7点来选择的月嫂错不了,请过月嫂的妈 妈们经验总结
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

# 产品详情

导语:最近

很多妈妈私信问我,怎样才

能选择一个好月嫂

|http://www.aixinbaomu.c

om,哪里能找到好**月嫂**,好**月嫂**的标准是什么?.....

# 这是去年我坐月子

|http://m.aixinbaomu.com的时候,妈妈群里的妈妈们纷纷吐槽月嫂|http://www.5cocoi.com

叮当男1.18 我家月嫂还不错,除了我和**宝宝**的事,还帮我做家务,晚上点心还会问我老公吃不吃。 贝贝女2-07

我那个月嫂一进门就跟我老公说,她路上遇见做白事的,要求我老公给她包红包!第一天就这样。 青青女3-06

我家这个人倒是还好,就是有点懒,我家白天就我

### 跟宝宝

两个人在家,有一天被我发现,我的内裤都给我扔进洗衣机洗,鸡肉都不切,我婆婆寄来什么样就什么样煮。也不知道有没有先捞一下。 乐乐男2-25 我昨天被月嫂乳房挤的好痛,今天发烧了,估计乳腺炎了。乳房有硬块,她就好大力的揉。痛的我掉眼泪。

这么多问题,那到底怎么样才能请到一个好月嫂呢?

1:有的人说问朋友,如果朋友用过的好,那一定好。

不一定,每个家庭情况不同,每个人的育儿|http://m.5cocoi.com观念也不同,适合你朋友的不一定适合你。根据妈妈们的反馈我整理了最重要的几条。

2:月嫂等级越高越贵越好

不一定,月嫂等级越高价钱越高,但不代表月嫂越好。

所以选月嫂遵守一个原则,合适自己的才是的,怎样才是合适自己的呢?

- 1:跟你合拍的,合眼缘的。女人的第一感觉很准,如果你看着她觉得很舒服,那应该就跟你相处的来
- 2:跟你的育儿观念相符合的。

挑选月嫂的步骤

### 一:家政公司

- 1:挑选月嫂要去正规家政公司,是国家单位管理的,比如我这里有妇联的,或者比较大的58同城家政公司。这样可以免去很多审核她们公司是否正规的麻烦。
- 2:另外正规的公司对月嫂评定的等级很严格,他们是按照服务的家庭数量来评定等级的。正常情况服务完三个家庭可以升一个等级。不同的公司有不同的规定。不同等级价格不同,也是明码标价
- 3:要是中间有不合适的可以换人,也可以通过公司来解决
- 二:面试月嫂几个重要的护理知识来测试她是否是科学育儿1:怎样区分生理性黄疸和病理性黄疸

生理性黄疸是在出生两天之后才开始,在7-10天之内就会消退,宝

宝状态很好,不影响吃奶睡觉

### 病理性黄疸

病理性黄疸是出生第一天就宝宝就开始了,手心脚心都很黄。伴随着 宝宝精神不太好,吃奶睡觉都影响。

#### 2:关于宝宝吐奶怎么区分?

正常的吐奶,或者说溢奶,妈妈竖抱的时候,只会吐在妈妈的肩膀上。但如果是喷射性吐奶,奶就会吐到地板上。一下子呕出来。

#### 3:拍嗝的正确方式

竖着抱宝宝以空心掌在宝宝背部从下往上拍

#### 4:宝宝的私处护理

男宝宝每个皱褶都要清洗干净

女宝宝不能用毛巾搽私处,轻轻打开宝宝阴唇,用水冲洗,但不能直接放水龙头下冲洗,因为压力太大。女宝私处有白色分泌物,也不要每次都擦干净,分泌物可以维持菌群平衡。

妈妈的月子怎样护理 5:妈妈什么时候可以洗头洗澡?要怎么洗?

## 顺产

三天后,剖腹产一周后避免碰到伤口。洗澡不超过五分钟,只能淋浴。

### 6:妈妈奶头破了,长了脓点,堵奶了

## 是什么原因

喂奶姿势不对,宝宝含乳姿势不对会引起奶头皲裂。

堵奶有可能太久没喂奶,或者穿了太紧的文胸。

## 怎么处理?

脓点不能用针挑,要让乳汁把脓冲出来。

### 7:乳房硬块要怎么处理?通乳会痛吗?

正规通乳一定不痛的,痛的肯定不是正规的。这个问题很复杂,我在问答里面有一篇专门写通乳的。有兴趣的可以去看看。

基本上这几个问题如果月嫂都能答对,那么就可以肯定她是有学过专业的科学育儿知识。

本期话题:你们觉得怎样的月嫂才符合你的要求呢?请过月嫂的妈妈你们觉得她是科学育儿的吗?