

# 新型膏药培训班介绍膏药的合理使用方法

产品名称	新型膏药培训班介绍膏药的合理使用方法
公司名称	河南妙正医药有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州市二七区马寨产业集聚区康佳路南段
联系电话	67679126 15093431117

## 产品详情

中医外治法其中膏剂贴敷治疗学，是几千年来与疾病作斗争中总结出的一套独特的，行之有效的治疗方法。贴敷疗法由来已久，疗效显著。然病多从外入，医有外治，法以应之，故先取其外。下面河南妙正**新型膏药培训班**小编就为大家介绍一下膏药的合理使用方法：

### 将患处或穴位处的皮肤擦净

在贴膏药之前，应先用热毛巾或生姜片将患处或穴位处的皮肤擦净，待拭干后再贴。贴膏药应剃净汗毛或尽可能避开汗毛较多的地方，否则一是粘不住，二是撕揭时带起毛发引起疼痛。冬季气温低，膏药的黏度降低，附着性较差，不容易贴上去。这时，应该用微火烘烤膏药后粘贴，或者粘贴好了以后，再用热水袋敷一下。应当注意的是，加热温度不能过高，原因是膏药大多含有麝香、冰片、樟脑等香窜之品，高温下容易挥发失效。再次，烘烤方法要正确。使用黑膏药类膏药，应先将膏药放在热水壶或酒精灯、蜡烛的微火上烘烤化开，等烘烤后的膏药不烫皮肤时再贴于患处，可持续贴1至2周。然而，有的人在使用此类膏药时，喜欢直接在煤炉上烘烤，这种方法不可取。因为煤炉燃烧时产生的苯并芘等致癌物质及一氧化碳、二氧化碳、二氧化硫等有害气体，会被膏药基质及水分所吸收，并经皮肤渗入人体，给人体的健康带来一定的危害。

### 一定要选准位置

贴膏药前一定要选准位置。很多人贴膏药时，喜欢“估摸”着贴，这可能会导致贴敷位置不准，影响疗效。其实，粘贴前先摸准疼痛点，使止痛膏的中心能贴于最痛处。粘贴时先将膏药与橡胶衬垫分开一部分，将这部分粘贴于最痛处附近，顺着痛点方向边粘边将衬垫撕去，这样可以准确地将膏药中央置于痛点，并且可使膏药粘贴平整无褶。很多人贴上膏药后，不知道该何时揭去，甚至贴上两三天。实际上，在贴膏药8~12个小时后，最好将它撕掉。因为在这段时间里，皮肤已经将膏药的有效成分吸收完了，如果延时不撕掉，将会加重皮肤的负担，妨碍毛孔的通透，阻滞汗液排出，甚至会出现局部皮炎等。

》》》推荐阅读：新型膏药培训班介绍膏药养生的好处<http://www.hnmiaozheng.com/changjianwenti/105.html>

### 应注意禁忌症

平时运动或劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤时，不要立即用伤湿止痛膏、麝香追风膏贴于受伤部位。因这类膏药具有活血散瘀的作用，伤后即贴不能达到消肿、止痛的目的。局部有破损者，不可将膏药直接贴在破损处，以免发生化脓性感染。凡是含有麝香、乳香、红花、没药、桃仁等活血化瘀成分的膏药，孕妇均应禁用。如果贴膏药后局部皮肤出现丘疹、水疱，自觉瘙痒剧烈，说明对此膏药过敏，应立即停止贴敷，并口服抗过敏药物，局部外涂激素类软膏，进行抗过敏治疗。

河南妙正新型膏药培训班是一家专业的中医新型膏药制作培训班，黑膏药培训学校，涵盖多种膏药制作方法，实体诊所内实战培训，每月两期，包教包会。想要了解更多培训内容的朋友可以直接拨打公司的咨询电话，了解更多详情！

联系人：王老师

联系电话：133 7393 7717

详情网址：<http://www.hnmiaozheng.com>

学校地址：郑州市管城回族区航海路未来路交叉口启航大厦D座1809