

# 瑜伽颈椎操 康世品物 呼市颈椎操

产品名称	瑜伽颈椎操 康世品物 呼市颈椎操
公司名称	内蒙古康世品物网络科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室
联系电话	18647395411

## 产品详情

### 颈椎问题年轻化

门诊的一项调查结果显示:颈椎发生不适15天内就到医院就诊的患者只有18.6%，而症状持续2个月以上才来就诊的则高达51.6%。早期的颈椎疼痛症状不是很明显，也可以自行恢复，因此，许多年轻人完全没有意识到颈椎的病的侵袭，一旦长期疼痛，恢复起来就不容易了。对于新起的病，如果只是肌肉痛可以做理疗，调整生活习惯就可以了，而对于病程已经很长的颈椎疼痛，好还是找专科医生诊治。

一些年轻人喜欢按摩，盲目接受那些没有经过专业医学训练的按摩师的治的疗，岂不知这样会给颈椎埋下很大隐患。虽然经过大力按摩，患者在短时间内会感觉比较舒服，但症状很快又会重新出现，因为大力按摩后，肌肉会发生水肿，反复按摩，颈椎操，反复水肿，形成恶性循环，结果会导致按摩的力量越来越大，病情却不见好转。更为可怕的是，一些按摩师随意扳动颈椎，会破坏颈椎的稳定性，加速椎间盘的退变突出，甚至会使椎间盘急性脱出，造成脊髓重度压迫，引起四肢瘫痪等严重后果。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

### 颈椎的病有哪些危害呢？

颈椎就近邻我们的脖子了，脖子上面就是脑袋，脑袋是我们真正的生命中的枢，也是我们产生意识接受

外界信息的重要器的官。所以我们颈椎有问题，通常会直接影响到大脑。

比如说我们有一些颈椎的病会引起头晕目眩，引起头疼，甚至恶心呕吐，这些都会造成我们身体特别的不适。还有的人颈椎的病犯的时候头晕眼花，干不了工作。当然我们由于颈椎椎间盘突出压迫到我们的脊髓，会产生脊髓压迫的症状，就是说被压迫的脊髓远端这一个部分，比如说压迫到了我们受影响的下肢肌肉力量和活动就会受到显著的影响。

欢迎您拨打图片上的电话联系，获取更多优惠哟~~~

### 日常生活中的保护颈椎注意事项

1.睡姿：平卧侧卧都可以。睡什么样的枕头好？这是门诊时最常被问到的。一般来说，颈椎操，枕头的形状和高低以一觉醒来、感觉舒适为宜。喜欢仰卧位睡觉的，宜选择薄一点的枕头；喜欢侧位睡眠的，宜选择有一定高度的枕头，瑜伽颈椎操，这样可以保持颈椎和身体之间不要扭转。同时注意枕头的柔软性、可塑性、透气性。

2.坐姿：坐如钟-颈椎和腰椎的要求是一样的。在看电视、用电脑、玩手机时，不宜倚在床头，让脖子处于一种屈曲、扭转位置。平时在娱乐或者工作时，注意适时放松一下颈椎，不要太“忘我”，让颈椎长时间僵硬在一个姿势。

欢迎您拨打图片上的电话联系，获取更多优惠哟~~~

瑜伽颈椎操-康世品物(在线咨询)-呼市颈椎操由内蒙古康世品物网络科技有限公司提供。内蒙古康世品物网络科技有限公司 (<https://kspw.taobao.com>) 为客户提供“颈椎锻炼，颈椎康复训练”等业务，公司拥有“康世品物”等品牌。专注于康复产品等行业，在内蒙古呼和浩特有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：冯经理。