

标准训练一套400米障碍器材价格部队400米障碍

产品名称	标准训练一套400米障碍器材价格部队400米障碍
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

标准训练一套400米障碍器材价格部队400米障碍\

通过独木桥

观摩中分别对400米障碍中的注意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10多个细小环节进行了详细的示范讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位军人都必须达到合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周武装5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂提升官兵基础体能的“组合拳”正促进官兵在练强基础体能的大道上阔步前行。

过云梯

通过实战对抗、评比的方式向所有观摩人员展示了通过400米障碍越障动作和400米障碍的越障技巧。在各营选手的精彩对抗中，参赛选手飞身越障，过每一道障碍仅仅用了1、2秒钟，便一跃而过，矫健的身影让观摩人员叹为观止。