

用手轻轻一拨·手剥小银杏·回味无穷

产品名称	用手轻轻一拨·手剥小银杏·回味无穷
公司名称	阿克苏市宝丰源干果商行
价格	45.00/包
规格参数	品牌:宝丰源 品种:手剥银杏 售卖方式:包装
公司地址	阿克苏市民主路华龙花园7-13号
联系电话	86-09972683733/13779829807 13779829807

产品详情

品牌	宝丰源	品种	手剥银杏
售卖方式	包装	规格	1
净重	1000 (g)	原产地	新疆
保质期	365 (天)	生产日期	2011/2/8
生产厂家	宝丰源	卫生许可证	2007652901-001830
特产	是		

比例非常小，如果亲吃到，也请不要建意，苦杏的营养价值也非常的高。

手剥小银杏 500克一包 全家共分享~

重量：500克

保质期：12个月

【杏仁的营养价值】

杏仁是一种营养素密集型坚果，含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素和钙、铁等矿物质，在许多文化中，它还是浪漫和健康的代表。中医也认为，它可以润肺除燥，尤其适合寒冷干燥的冬季食用。

杏仁具很强的排毒作用

杏仁有长寿果之称，之所以具有长寿的作用，除了因为它像其他坚果一样，含有丰富的不饱和脂肪酸和维生素e，还与它的硒含量较高有一定的关系。杏仁中硒的含量为各类坚果之冠。研究表明，硒是防癌能力很强的微量元素，此外，它还是一种带负电荷的非金属离子，在人体内能够与带正电荷的金属离子结合，把诱发病变的铅、汞、镉等金属离子排出体外。因此，硒也被称为“天然解毒剂”。硒和杏仁中的

维生素e结合，能更好地起到清除人体内自由基、预防疾病和抵抗衰老的作用。这就是为什么吃杏仁与长寿具有一定关系的原因。

杏仁有很高的补钙作用

杏仁中的其他矿物质含量也很高，比如钙，是我们普遍认为含钙量较高的牛奶的2倍目前，全球80%的杏仁都产自美国的加州，这些杏仁的个头比较大，可以直接食用。而中国出产的杏仁大多个头比较小，其中有一种扁杏仁，比一般杏仁的营养价值要更高一些。

杏仁具有抗氧化作用

需要注意的是，杏仁皮中的抗氧化成分含量很高，因此吃的时候，最好不要将皮剥掉。

可以满足各个年龄段人群的需要，因此在食用上，没有太多的限制。一般来说，每周进食2次杏仁，每次一把（30克）左右，大约20—25粒，长期坚持，患心脏病或冠心病的几率就会降低50%。

小白杏核经特殊处理，颗颗开口，口感香溢，风味独特，健康绿色食品。以独特的地理环境及特有的自然条件养育了这名扬天下的瓜果，从而有了独自の干果食品！新疆干果经济价值很高；大部份含有植物油，蛋白质粉,糖，以及维生素ai、b1；b2，和甙、钙、镁、钠、钾、铁、钡、矽等，还可以当作高级食品的重要原料，更多是贵重药材。在少数民族药材中，常作为延年益寿的滋补品。据现代医学研究，以上原素具有补气壮身、止咳平喘、益智安"神等功效，可治疗体虚无力；腰膝酸痛、血管软化、高血压、神经衰弱、肺虚咳嗽、胃病、小儿佝偻等。精品小银杏对降血压、降血脂。健脑、增强记忆力等有很好的作用。本店出售的小银杏是延年益寿的佳品。据现代医学研究，它具有补气壮身、止咳平喘、益智安"神等功效，可治疗体虚无力；腰膝酸痛、血管软化、高血压、神经衰弱、肺虚咳嗽、胃病、小儿佝偻等。小银杏对降血压、降血脂、健脑、增强记忆力等有很好的作用。

比例非常小，如果亲吃到，也请不要建意，苦杏的营养价值也非常的高。

手剥小银杏 500克一包 全家共分享~

重量：500克

保质期：12个月

【杏仁的营养价值】

杏仁是一种营养素密集型坚果，含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素和钙、铁等矿物质，在许多文化中，它还是浪漫和健康的代表。中医也认为，它可以润肺除燥，尤其适合寒冷干燥的冬季食用。

杏仁具很强的排毒作用

杏仁有长寿果之称，之所以具有长寿的作用，除了因为它像其他坚果一样，含有丰富的不饱和脂肪酸和维生素e，还与它的硒含量较高有一定的关系。杏仁中硒的含量为各类坚果之冠。研究表明，硒是防癌能力很强的微量元素，此外，它还是一种带负电荷的非金属离子，在人体内能够与带正电荷的金属离子结合，把诱发病变的铅、汞、镉等金属离子排出体外。因此，硒也被称为“天然解毒剂”。硒和杏仁中的维生素e结合，能更好地起到清除人体内自由基、预防疾病和抵抗衰老的作用。这就是为什么吃杏仁与长寿具有一定关系的原因。

杏仁有很高的补钙作用

杏仁中的其他矿物质含量也很高，比如钙，是我们普遍认为含钙量较高的牛奶的2倍目前，全球80%的杏仁都产自美国的加州，这些杏仁的个头比较大，可以直接食用。而中国出产的杏仁大多个头比较小，其中有一种扁杏仁，比一般杏仁的营养价值要更高一些。

杏仁具有抗氧化作用

需要注意的是，杏仁皮中的抗氧化成分含量很高，因此吃的时候，最好不要将皮剥掉。

可以满足各个年龄段人群的需要，因此在食用上，没有太多的限制。一般来说，每周进食2次杏仁，每次一把（30克）左右，大约20—25粒，长期坚持，患心脏病或冠心病的几率就会降低50%。

小白杏核经特殊处理，颗颗开口，口感香溢，风味独特，健康绿色食品。以独特的地理环境及特有的自然条件养育了这名扬天下的瓜果，从而有了独自的干果食品！新疆干果经济价值很高；大部份含有植物油，蛋白质粉，糖，以及维生素ai、b1；b2，和忒、钙、镁、钠、钾、铁、钡、矽等，还可以当作高级食品的重要原料，更多是贵重药材。在少数民族药材中，常作为延年益寿的滋补品。据现代医学研究，以上原素具有补气壮身、止咳平喘、益智安"神等功效，可治疗体虚无力；腰膝酸痛、血管软化、高血压、神经衰弱、肺虚咳嗽、胃病、小儿佝偻等。精品小银杏对降血压、降血脂。健脑、增强记忆力等有很好的作用。本店出售的小银杏是延年益寿的佳品。据现代医学研究，它具有补气壮身、止咳平喘、益智安"神等功效，可治疗体虚无力；腰膝酸痛、血管软化、高血压、神经衰弱、肺虚咳嗽、胃病、小儿佝偻等。小银杏对降血压、降血脂、健脑、增强记忆力等有很好的作用。