

散养土鸡蛋对人的益处

产品名称	散养土鸡蛋对人的益处
公司名称	陕西景程农牧科技发展有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	陕西省商洛市商南县城关镇东岗村小河组
联系电话	17729269361

产品详情

人们通常把在农家自然环境中的散养鸡所生的蛋称为土鸡蛋。景程农牧富水黑漆河养殖基地占地一千多亩，所散养的土鸡在风景秀丽的自然环境中生长，呼吸秦岭山脉干净新鲜的空气，吃的也都是天然食物，产出的鸡蛋的品质自然就好。

散养土鸡蛋一直都是孕妇、儿童和老人热爱的蛋类食物，因为这种鸡蛋营养价值非常的高，还对女性有美容养颜的功效，对小宝宝有着健脑的功效，对老人有舒筋活血的作用，所以非常受人们的喜欢，主要益处有：

- 1、健脑益智，鸡蛋中的卵磷脂，甘油三酸，脂固醇和卵黄素，对神经系统和身体发育有着良好的作用，既能增强儿童记忆力，还可延缓老年人的智力衰退。2、保护肝脏、预防血栓形成，改善乏力症状。鸡蛋中的蛋白质对肝脏组织损坏有修复作用。蛋黄中的卵磷脂可促进肝细胞的再生，还可提高人体血浆蛋白量，增强机体的代谢功能和免疫功能。
- 3、预防癌症，鸡蛋中含有较多的维生素B2，可以分解和氧化人体内的致癌物质。蛋中的微量元素，如硒、锌等也都具有防癌作用。
- 4、延缓衰老，鸡蛋中几乎含有人体所有需要的营养物质，坚持适量吃鸡蛋，既可补充优质蛋白质，又不影响血脂水平。

因此，即使价钱贵出许多，很多人还是愿意购买土鸡蛋，尤其是给老人、孕妇和孩子吃。