

# 三人协作攀登架价格信任背摔厂家

产品名称	三人协作攀登架价格信任背摔厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1500.00/副
规格参数	品牌:广胜 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

### 三人协作攀登架价格信任背摔

2、背摔者的姿势：双手平伸交叉，掌心相对，十指互扣，由内向上反翻到胸前，双肘向内收紧，拳头抵住下颚。背摔者倒下时，挺胸直腰，臀部和膝盖不要弯曲，肘关节收紧，不打开，不可以抬腿，不可以跳下或者向后跃出，不可以大叫！

3、承接者的姿势：身高相近的人两两相对站成至少五组，大家都出同侧腿，弓步站好，两人肢内侧相抵，膝盖接近，上体保持正直，腰部用力，保持自己的重心稳定，双臂向前平举与肩同高，掌心与肘窝内侧都向上，指尖指明触到对方的肩膀，