

400米障碍军训体能训练器材

产品名称	400米障碍军训体能训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

跨桩由木桩可水泥构成. 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成. 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米. 5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成. 7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成400米障碍场(1套)规格: 1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,第一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米400米障碍场共分为14个障碍物,主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施.低桩网材质:立柱采用钢管 88,厚2.75mm,网可采用 4铁链或 12橡皮筋金属表面涂料:采用表面抛沙处理.底漆:喷环氧富锌粉末涂料.外表面:采用户外用高光泽度 90%度粉末涂料,可以有效的防护阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀,色泽均匀、亮丽、持久,符合对户外色彩的损失比例要求,可保证五年基本不变色.固定方式:预埋件固定.400米障碍器材生产厂家主营:400米障碍器材,300米障碍器材,特警五项训练器材,j渡海登岛器材,训练用独木桥,平衡训练器材,训练跨桩,训练矮墙,高板跳台,水平梯,训练高墙,消防训练平梯,低桩网,云梯,跨桩.我厂生产的所有相关消防训练用独木桥、平衡训练器材等均可按照您的要求进行定做,全国发货.凭着自身强大的资源和优势,本着“满足市场和客户的需求”为宗旨,以诚信合作的服务态度,赢得了广大客户的信任和青睐,为全民健身提供了科学实用的便利运动设施.公司还将不断完善自己,提高服务水平,充分发挥团队精神,开发高精深的新产品.我们的销售网络遍及全国:北京,上海,广州,深圳,呼和浩特,邢台,山西,石家庄,江苏,吉林省,黑龙江,安徽,福建,江西,海南,重庆市,贵州,青海,宁夏等地适应单位、消防队、学校、军训400米障碍场(1套)规格: 1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,第一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成. 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成. 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米. 5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘

米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成. 7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成低桩网材质:立柱采用钢管 88,厚2.75mm,网可采用 4铁链或 12橡皮筋金属表面涂料:采用表面抛沙处理.底漆:喷环氧富锌粉末涂料.外表面:采用户外用高光泽度 90%度粉末涂料,可以有效的防护阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀,色泽均匀、亮丽、持久,符合对户外色彩的损失比例要求,可保证五年基本不变色.固定方式:预埋件固定. 400米障碍器材生产厂家 主营:400米障碍器材,300米障碍器材,特警五项训练器材,j渡海登岛器材,训练用独木桥,平衡训练器材,训练跨桩,训练矮墙,高板跳台,水平梯,训练高墙,消防训练平梯,低桩网,云梯,跨桩.我厂生产的所有相关消防训练用独木桥、平衡训练器材等均可按照您的要求进行定做,全国发货.凭着自身强大的资源和优势,本着“满足市场和客户的需求”为宗旨,以诚信合作的服务态度,赢得了广大客户的信任和青睐,为全民健身提供了科学实用的便利运动设施.公司还将不断完善自己,提高服务水平,充分发挥团队精神,开发高精深的新产品.我们的销售网络遍及全国:北京,上海,广州,深圳,呼和浩特,邢台,山西,石家庄,江苏,吉林省,黑龙江,安徽,福建,江西,海南,重庆市,贵州,青海,宁夏等地适应单位、消防队、学校、军训障碍课目五:高墙危险指数:

类似于矮墙,在高墙部分,事故发生的原因大多是因为训练人员后脚勾住器材.高墙的保护.在这个课目上,需要安排至少一名保障人员,往返程都要保护到位,尤其在后半程,对保障人员的考验更大.这个时候,要求保障人员从高板前侧开始紧跟训练人员,同样双臂张开,着重保护训练人员的头部.高墙的保护.在这里,我们列举了400米障碍中5个重点保护训练课目,但并不意味着其它课目不存在危险,相反,尤其在低桩网、五步桩这几个障碍上,脚踩不实摔倒、脚勾到橡胶带绊倒等安全隐患时有发生,更需要训练人员提升安全意识,努力加强本领,熟练训练技巧,实现自我保护.让我们以关切心与责任心,做好兄弟背后那一双有力的“大手”!在400米障碍训练中,独木桥是很多人过不去的“一道坎”,很多人在这个课目上露怯、害怕,容易出现重心不稳,失去平衡的情况,在独木桥的中段或者后段,身体“左摇右晃”,速度快的人容易向前倾倒摔下,启动速度慢的容易后仰摔下.稍有不稳就会重重地从高空摔下,造成极其严重的后果.独木桥的保护.建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护,一左一右,必要时可安排4人保护.随着训练人的行进张开双臂跟进移动,出现不测可及时上前抱住或抓住.的人容易向前倾倒摔下,启动速度慢的容易后仰摔下.稍有不稳就会重重地从高空摔下,造成极其严重的后果.独木桥保护.00米300米障碍训练器材厂家()10年专业主营:训练400米障碍器材,300米障碍训练器材,训练独木桥,部训练高墙价格,训练矮墙价格,训练独木桥批发,低桩网,特种训练水平悬梯,浪木,眩晕训练固定浪轮批发等全部训练器材设施供应销售.我厂是集科研、设计、生产、销售、服务于一体的大型专业性企业.以一流的人品、一流的产品、一流的信誉为基础,确定实施质量第一的战略方针,视质量为企业的生命,根据质量标准和技术质量指标,建立产品质量保证制度和岗位责任制度.在历届中国文体用品博览会上以“优质廉价”而著称.产品畅销全国各省市,并远销国外.四百米障碍器材概述:和里训练科目的一种.四百米障碍途中设置有各种行进障碍,要求参与者穿越所有障碍,并在短时间返回的一种高强度、高难度训练科目四百米障碍器材简介:一百米:百米冲刺到对面.二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网.三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩.四百米:百米冲刺返回.四百米障碍器材包括低桩网、高低跳台、高墙、独木桥、矮墙、深坑、跳桩等.可以根据训练的要求来定制项目的数量及场地大小.四百米障碍器材生产厂家制作工艺:1、主架采用12号槽钢焊接成工字形底座,焊接牢固,角度为标准直角.在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱,在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑,稳定牢固.中间采用杉木制作厚度稳定性良好,一个正常成年人翻身不会翻倒.2、油漆(喷塑)、工艺:颜色有迷彩和军绿两种对木板及主架均进行打磨,使主架及木板均无毛刺,不易伤手,进行表面喷塑、喷涂.四百米障碍器材加工项目介绍:百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施,主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成,参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利.四百米障碍器材加工2、项目功能:通过百米障碍赛的训练,提高参与者的奔跑、跳跃、攀爬等各项体能,使参与者正确对待竞争中的得与失,理解团队协作的重要性.据句容市中队队长曹大奎介绍,军营的日常生活以训练为主,所以体能训练也成为这次体验军营生活的主要内容.高低杠、双杠、400米障碍,都成了热门体验项目.操场起跑线那端,一声“出发!”令下,孩子们往前跑去,在战士们的保护下,孩子们顺利的通过了400米障碍,勇敢地从一个高台跳越到另一个高台,还有不服输的男孩在尝试沙地匍匐前进.“叔叔,等我们长大了,也要向你们一样,穿上,成为一名战士!”“想当兵就要有好的体魄,不能偷懒,要做一个坚持锻炼,勤奋学习的好孩子.”战士这样告诉男孩.在军营生活中,四百米障碍器材加工更加让孩子们感到好奇的就是“豆

腐块”。像豆腐块一样的被子到底是怎么叠出来的呢?为解开孩子们心中的疑团，战士们现场教孩子们怎样叠被子，并且告诉孩子们每天要养成叠被子的好习惯。在中队的荣誉室，战士们还向孩子们普及国防知识，讲述军营生活的点点滴滴，通过切身的经历告诉孩子们通过自己的努力，走进军营，改变人生，孩子们幼小的心灵里埋下军营的种子。 ，是一种坚持，四百米障碍器材加工一种较真，一种态度。极客有着对技术巅峰的执着力，不断追求技术的新高度。“书痴则文必正，艺痴则技必良。”一项创新成果的产生，绝非偶然得之，需要全身心投入其中，力求精益求精、尽善尽美。拼搏到无能为力，努力到感动自己，就会由量的积累，产生质的飞跃，正如金庸笔下的“六脉神剑”，指行剑出，出神入化。若无新变，不能代雄四百米障碍器材加工。科技革命汹涌澎湃，机会稍纵即逝，机遇不容错过。“盖有非常之功，必待非常之人。”只有越来越多的创客、创客、极客活跃科技创新舞台，立强军壮志，铸国防利器，才能挺起大军的脊梁。如果您觉得“四百米障碍器材加工爆款出售科技兴训”描述资料不够齐全，请联系我们获取详细资料。(联系时请告诉我从中国产品网看到的，我们将给您大优惠！)400米障碍设置及训练方法

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙等训练设施、