

通用400米单双杠

产品名称	通用400米单双杠
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

通用400米障碍，通用单杠，通用双杠，三人协作，窗口靶，河北胜川体育专业生产部队训练器材400米障碍详细规格；梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，第一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，第一跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台；高1.5米，长、宽各1米。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍包含：含高墙 矮墙 高台 低台 高板 独木桥 跨桩 水平梯 低桩网

转折旗所有钢件采用大型铁丸喷砂除锈，自动喷塑处理。跨桩由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，第一跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，第一跨桩中点距离端线6.15米。壕沟深坑长2m，宽2m，深2m；沟壁应是垂直面。矮墙宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板跳台水平梯高板高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台高1.5米，长、宽各1米。低台高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯长5.1米、宽0.59米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥长5米、宽1.3米、直径0.2-0.25米、桥面宽0.1米，斜板长2米，宽0.2米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙宽、高各2米，厚20厘米。低桩网由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层。