三明进口杏仁粉厂家直销「在线咨询」

产品名称	三明进口杏仁粉厂家直销「在线咨询」
公司名称	东莞市千味食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市南城街道胜和社区胜和路胜和商住广场D座7楼25号单元
联系电话	15007695232

产品详情

杏仁粉含有丰富的脂肪油、蛋白质、维生素A及维生素E，因此具有润泽肌肤、提高皮肤血液循环的美容功效.它可以帮助肌肤，抑制黑色素生成，使肌肤光滑细致，能给毛发提供所需营养，使头发更加顺滑，进口杏仁粉，保持乌黑亮丽.

杏仁粉富含不饱和脂肪酸、胡萝卜素、维生素E、维生素C、维生素P和膳食纤维，并且含有丰富的磷、铁、钙等微量元素.在减肥期间坚持服用可以补充人体所需营养且不会导致增肥，对瘦身有着促进作用，对减肥人群来说可谓是福音了.

杏仁粉虽然说营养丰富，保健功效也不错，但是并不是适合每个人服用的，服用杏仁粉要根据个人的具体情况，合理的进行服用，才能够确保身体健康.

据徐熙媛在她的书中总结介绍美白心得时称，坚持每天喝杏仁，在牛奶或豆浆里泡入杏仁粉和薏仁粉，那就可以一举两得——养颜美白、悄悄瘦身。

1、杏奶饮，将杏仁粉适量放置杯中，多少随个人喜好。倒入热水或者牛奶中冲泡即成。简单实用。明星徐熙媛超赞的美白方法就是如此。天天喝杏仁粉奶茶美白效果可以很快看出来。每日两次。

杏仁粉适合哪些人群食用

1、长期抽烟的人常常会咳嗽或痰多，用杏仁粉2匙，冰糖少许，冲泡300毫升温开水，只要每天早上喝一杯就能镇咳化痰、达到很好的效果。

2、冬天有许多老人或小孩支气管不好常常感冒，只要每天会早上喝一杯杏仁茶就能强化支气管、去寒、预防感冒。

杏仁粉怎么冲 喝杏仁粉有什么好处

3、杏仁含有丰富的不饱和脂肪酸，每天早上喝一杯杏仁茶能摄取到优质的不饱和脂肪酸，能清除坏胆固醇。

4、杏仁含天然维生素E，爱美的小姐常吃杏仁能养颜美容，滋润皮肤让漂亮的你永远亮丽一生。

6、根据医学报导：杏仁含有VIT、B17有助于身体健康。