

# 颈椎康复训练 康世品物 呼市颈椎

产品名称	颈椎康复训练 康世品物 呼市颈椎
公司名称	内蒙古康世品物网络科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室
联系电话	18647395411

## 产品详情

### 颈椎训练

人们看到的所有方法只限于缓解，并没有治的作用，不管如何夸大宣传，颈椎问题是无法通过治的疗来解决的。而这些缓解方法除了热敷，都需要付出一定的代价并且缓解程度不一。如膏贴三五次之后缓解作用就很小了，而且次数多了皮肤受不了；各种药的物都通过促进血液循环或者神经阵痛缓解疼痛，但是因为副作用不适合长期服用；热敷没有伤害但是缓解程度有限；针灸次数多了或者比较粗的小针刀对肌腱都会造成损伤；而牵引是容易误导人的一种方法，人们常见的牵引是一种坐立式的拉伸颈椎的方法，通过拉伸肌肉和关节组织，可以马上减轻对血管、神经和脊髓的压迫，是一种在症状严重影响到身体行动时的应急措施，但这是一种暴的力拉伸且违反人体生理曲线，副作用是巨大的，因此不适合疗程式使用，但现在很多地方都在给人们做疗程式治的疗；同样原理市场上还衍生出很多颈托类产品，不管怎样宣传符合生理曲线，训练颈椎，结果都是直线推举颈椎，使用时一定要注意不可过度推举，严重或术后人用来支撑住头部重量，可以适度减轻颈椎压力就可以了。

欢迎您拨打图片上的电话联系，获取更多优惠哟~~~

### 游泳真能对颈椎的病有帮助吗？

李女士是一名30岁的办公室白领，长期伏案工作加上爱玩手机，她年纪轻轻就患上了颈椎的病，平时颈部总是酸痛，有时还会有头的痛、恶心等症状。医生告诉她要多锻炼颈部，于是就跟风做起各种颈部操，但总觉得无趣，还总忘记，结果也没太大起色。

去年有段时间，闺蜜常约她去游泳，颈椎康复训练，游泳可是她喜欢的运动，上大学时，颈椎训练操，

经常去游泳，后来因为工作了，就放弃了游泳这个爱好，没想到跟闺蜜游了几次，竟然感觉颈部舒服多了，可谓是意外收获。后来，李女士就成了游泳馆的常客，现在每周至少去游3次，颈椎的病的症状真的减轻了许多。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

### 颈椎训练注意事项

1、术后人群只可以使用该方法进行小力度的锻炼，并且靠枕里面不可以加弹簧结构件。

2、椎关节有错位滑脱的人群，特别是有椎间孔挤压、脊髓压迫，运动可能会加剧症状，只能自己去把握以较小力度缓慢适应锻炼，呼市颈椎，一定要避免不适症状出现，一出现不适就要停下来，完全缓解之后再以更小力度去尝试，如果一两周之后有所进步，就可以一直坚持下去，否则只能等完全恶化后进行手术了。

这种弹力枕还可以躺着做牵引，缓解比按的摩推的拿更彻底，现在网上找颈椎锻炼都可以找到得到，都非常便宜，还加入了智能加热等功能，颈椎疼的人用起来体验非常好。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

颈椎康复训练-康世品物(在线咨询)-呼市颈椎由内蒙古康世品物网络科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。内蒙古康世品物网络科技有限公司 (<https://kspw.taobao.com>) 致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为康复产品较具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!