

铜陵口才培训 逻辑思维训练 博言 口才培训班费用

产品名称	铜陵口才培训 逻辑思维训练 博言 口才培训班费用
公司名称	合肥梦圆博言文化传媒有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥蜀山区望江路与潜山路交叉口港汇广场写字 楼A座12楼1215
联系电话	18792182926

产品详情

演讲前真正的准备

对于演讲者而言，充分准备首先对缓解紧张有直接的作用，上战场前，没有检查过墙纸，没有看过弹1药，铜陵口才培训，你心里会有底吗？

“只要准备充分的演讲，才配有自信资格。”很多人以为讲话前的准备就是实现写一篇讲话稿，然后照着稿子念，如果不适合就背诵，但你是否知道，背稿是非常容易忘词的，口才培训班费用，因为人的记忆是不保险的，没有哪家公司与哪一为人的记忆上保险。这种准备方法不仅降低紧张心理丝毫没有帮助，还会因为担心忘词而加剧心理负担。

严格的说，念稿、背稿是不能叫做“讲话”的，正确的“讲话准备”应该怎么做呢？一般来讲，首先是岁讲话内容的深入思考。诺曼.托马斯是位卓越的演讲家。他曾说：“假如你要发表一篇重要的演讲，你的先与讲题休戚与共一段时间，并且在内心反复的思考，把演说前的准备变成自己生活的一部分，这么一来，无论你走在大街上，或者是看到一篇文章，或是上1床睡觉，或者早上醒过来的时候，你会发现，会有很多对演讲有用的生动事例或表达方式源源不断地像你涌来，平庸的演讲，通常产生于平庸的思考，是对讲题认识不完全的结果。”在来学习进行辅导的学员，一般是花时间对演讲稿的结构进行调整，把演讲的技巧交给学院，剩下的时间会要求学员进行演讲，重点段落讲2遍，会了解学院的感觉，讲了2遍以后感觉好一些。因此，“提纲+预讲”的组合是正确的准备方式。

丹尼尔.韦伯斯特说：“未经准备而站在听众面前，无异于裸1体示众，而准备了一半，就等于只穿了一半的衣服。”这句话有些令人心惊，但是为了让我们讲话有一份轻松的心态，还是应该”先把衣服穿好“，做正确的准备吧！

演讲准备要点：

演讲者应尽量做到使演讲稿的质量更高一些，演讲词记得更熟一些，口语和态势语的设计更精细一些，表达起来更有把握一些。

如有条件，不妨找两三个朋友充当听众，自己给他们试讲一番，让朋友多提意见和建议，及时修改。如是演讲比赛，则要精确地计算时间，宁短勿长。

演讲者还应提前一天或者提前到会场，熟悉会场环境、音响效果、噪音指数、光线强度等，熟悉所有的设备，逐一地进行操作。由于在演讲的过程中会用到很多的设备，如电脑投影仪或者白板。如果在这些操作上很陌生，或者存在着一些障碍，那么这也会使你非常地紧张。

提前到场，这是非常重要的。你和学员，如果你提前到了，那么意味着你是这个场地的主人，学员就是客人；如果是学员先到，你后到，那么作为客人的你肯定会相应地非常紧张。

在演讲开始之前，和学员做一个简单的交流和沟通，了解观众的大体情况，如观众的人数、文化程度、年龄、性别等，甚至可到听众中间去找人聊聊。这样做可以使演讲者感受到演讲只不过是一次扩大了谈话，听众只不过是谈话的对象。这样，在正式演讲时，就能消除陌生感减少你紧张的情绪。

另外如果是演讲比赛，还可以分析一下前面一位演讲者的长处和不足，找出自己的优势所在，增强自信心。

我们如何在演讲过程中更好的去表达我们自己内心的心声

临场性

(1)时空是特定的，说话必需契合时间和空间并受其制约，比如，我今天来讲课，我不是来演讲的、也不是来讲故事的，我要遭到这时空的约束。

(2)表达的对象是特定的，口才培训班多少钱，听众是特定的。

(3)现场的氛围是特定的。了解这点给我们两点启示，第一，由于是特定的，说出去的话想收回来是不可以的，业务员口才培训，这就要求想好了再说；第二，说话要受现场氛围的影响，要思索“现场反映”，要适时调整言语，这要求提高本身的素质。

铜陵口才培训-逻辑思维训练 博言-口才培训班费用由合肥梦圆博言文化传媒有限公司提供。合肥梦圆博言文化传媒有限公司(hfboyan.com)实力雄厚，信誉可靠，在安徽合肥的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领梦圆博言和您携手步入辉煌，共创美好未来！