

分享8种洗发的误区,看看你中招了没?

产品名称	分享8种洗发的误区,看看你中招了没?
公司名称	上海锐翼广告有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市徐汇区田林路140弄28号227室
联系电话	400-6060-217 18701805758

产品详情

中国约有2亿脱发人群,其中20-39岁的年轻人以领头羊之姿奔跑在秃头的前线,每4个成年男性中就有1人脱发,女性脱发人群的占比也高达43%.因此无论男女,或多或少都会出现脱发的现象.那么,头发少应该如何解决呢?护理头发的方法又有哪些,别担心,下面的文章中就有小编介绍的方法,快一起去看看吧!

1、头发刚浸湿就抹洗发水

有很多人在头发弄湿之后就马上用洗发水了,殊不知,这样做反而洗不干净头发.正确做法是:弄洗发水之前用温水冲洗一分钟以上,祛除一些污垢之后,再用洗发水.

2、不梳头直接洗

皮之不存毛将焉附",头皮对于头发来说非常重要.洗头前,先用蘸湿的梳子梳头,令附着头皮的污垢和灰尘浮于表面,才能同时洗净头皮和头发.为避免伤到头皮,建议使用宽齿缝、圆头的梳子.

3、洗头时用指甲挠头皮

指甲是身体藏匿细菌很多的地方,但是很多人都喜欢留着长指甲在洗头的时候用,殊不知这样做很容易抓破头皮,导致感染.在洗头发的时候比较好是用中医按摩的方法,慢慢的洗头还可以保健康呢.

4、护发素涂在发根

由于洗发时头发毛囊打开,护发素涂在发根上,其中的化学物质容易渗入并堵塞毛囊,容易引起脱发.建议先理顺头发,沿耳朵附近往发尖方向涂抹发梢,一定不要让护发素碰到头皮.

5、护发素不冲洗干净

护理乌发是现在很多人都很关注的,有些人错误地认为,将护发素残留一些在头发上或许可以保护头发.其实,残留的护发素容易混合灰尘粘附头皮,堵塞毛囊,引发炎症.所以头上的洗护用品一定要清洗干净才行.

6、湿着头发睡觉

洗完头发之后眼睛睁不开了是不是可以去睡觉了呢?其实这时候头发毛鳞片张开,此时头发很娇弱,不耐摩擦.如果在头发半湿半干的状态下睡觉,会导致角质层变薄,令头发变得干燥.

7、洗完头马上外出

头发也是要防晒的,有研究表明,头发受到的紫外线伤害比脸部的严重两倍以上呢!紫外线会令毛鳞片变薄、剥落,洗完头马上外出,紫外线容易导致断发、分叉.若外出,比较好撑伞或戴顶帽子防紫外线.