

## 购买黄芪时需谨慎，需注意这些

产品名称	购买黄芪时需谨慎，需注意这些
公司名称	陕西省天芪生物科技有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	陕西省榆林市子洲县马蹄沟镇水浇湾村
联系电话	0912-7226979 17319983624

## 产品详情

黄芪属于一种中药食材，而且很常见，药用价值也比较高。现在很多人都会给家里买一些黄芪，平时泡水里喝或者煲汤的时候放一些，这样不仅补身体，还能入味。既然黄芪的好处多多，那在购买时需要注意些什么呢？

### 干净黄芪不一定好保存

很多人在买黄芪的时候喜欢买外表干净一些的，因此商家卖的黄芪也都比较干净，还有人认为有泥土的黄芪比较压秤，所以就觉得划不来。但是，还是建议大家购买带土的，也就是脏一点的黄芪。因为带泥土的黄芪更容易保存，而清洗过得黄芪更容易生虫或者发霉，不易于保存。

### 外表好看的黄芪不一定好

很多人都在认为黄芪越好看就越好，比如说黄芪切片以后越白越好，这种观点是错误的。因为黄芪在切片以后，一晾干，里面的化学成分经过氧化，表面就会变为褐色，这是很正常的。如果黄芪晾干了之后还是白色的，就要当心了，很可能是硫熏的。这样黄芪虽然好看了，但里面含有了毒素，对身体是有害的。

### 黄芪粗细如何选择

正常的黄芪粗细都不会太粗，而现在很多黄芪都有超过5厘米粗了，比山药看起来都粗。这样的黄芪就不正常了，很可能使用了药物，才会有这么粗。所以建议大家选择黄芪时，尽量选择不超过1厘米的，性价比高，吃起来也比较安全。