

水培蔬菜种植-无土栽培技术-芽苗菜加盟费用-菜之初有什么优势

产品名称	水培蔬菜种植-无土栽培技术-芽苗菜加盟费用-菜之初有什么优势
公司名称	山东菜之初农业科技有限公司
价格	.00/台
规格参数	
公司地址	山东省潍坊市潍城区西外环玉清街向西50米路北 山东菜之初农业科技有限公司
联系电话	18053676756

产品详情

芽苗菜可以润肠通便：由于生活水平的提高，人们膳食结构中的食品越来越精细，致使肠道蠕动量减少。尤其老年人消化功能减弱，每日运动量小，因而极易形成便秘。芽苗菜食品含有丰富的膳食纤维，常吃芽苗菜可以帮助人体肠道蠕动，加快排泄，使肠道通畅。

老年人食用芽苗菜对防止便秘具有显著的效果。例如：黄豆、红豆芽苗菜富含钙、铁、镁、磷、钾等微量元素及多种维生素。可以预防脚气病，并保持人体血液酸碱平衡，能抑制肠道疾病，增强消化力。

调节体能：例如：姜芽、花椒芽等具有温中散寒、祛风、疏通经络之功效，可明显调节体能状态，经常食用可增进肢体末端血液循环，对改变手足冰凉、肢体麻木有辅助疗效。

美肤养颜：芽苗菜还具有美容养颜的作用。例如：空心菜(藤菜)芽苗菜含有钾、氯等调节水液平衡的元素，烟酸、维生素C、叶绿素。可降低肠道的酸度，预防肠道内的菌群失调，对防癌有益。降低胆固醇、甘油三酯，具有降脂减肥的功效。洁齿防龋除口臭，健美皮肤，堪称美容佳品。

在参与循环的同时，也可顺利排出体内毒素。至于它所含的丰富酵素，更能帮助人体细胞吸收与利用营养素。经常食用活体芽苗菜可以使人感到精神饱满、心情愉悦、周身有力、步履矫健就是这个缘由。例如：小麦芽苗菜含有丰富的叶绿素、多种维生素、矿物质、SOD、膳食纤维和有益酵素。

能够消除人体长期积累在血液中的毒素，对哮喘、便秘、糖尿病有很好的辅助疗效。还可防止冠心病、脑溢血、肝病及视力低下多种疾病发生，被欧洲人誉为“绿色血液”。