

## 育婴师分享：正确惩罚孩子的四个方法

产品名称	育婴师分享：正确惩罚孩子的四个方法
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

### 产品详情

小孩子犯错很正常，让家长们苦恼的是怎么才能正确的惩罚孩子。惩罚狠了，怕他们起逆反心理。不惩罚，孩子就会不知道自己的错误，以后还会继续犯同样的错误。那么要怎么办呢？下面阿姨<http://www.aixinbaumu.com>出行MovingSitters的育婴师<http://m.aixinbaumu.com>就来分享下正确惩罚孩子的四个方法。

#### 1、罚站

我们上学的时候，老师经常会对我们进行罚站，上课迟到了；上课睡觉了；没有好好听课，最后，都是在老师气势汹汹的说“你就站着，一直到下课为止”。不过，现在这种方式已经作为体罚被禁止了。

但是，不可否认，这种方式，确实让我们长记性了。所以，如果孩子无理取闹或者犯错的时候，可以让孩子以罚站的方式面壁思过。一方

面呢，可以让孩子和家长都冷静一下自己的**情绪**

，避免正面冲突；另一方面，在这个过程中，也可以让孩子好好想想自己到底错哪里了。

当然，罚站只是一种方式，并不是最终结果。当孩子完成罚站的时候，家长要和孩子进行正面的沟通交流，询问他们是否有认识到自己的错误。沟通要尽可能的做到心平气和，不要把之前生气的情绪再次传递给孩子。

值得注意的是，不要把孩子丢到门外罚站，要在家里选择一个离我们比较远，又不会正对大门的地方，告诉孩子需要罚站多长时间，时间到了以后，主动和孩子进行沟通，不要让孩子自行消化自己的负面情绪。

## 2、做家务|<http://www.5cocoi.com>

家里有孩子的爸爸妈妈都知道，只要是小朋友出现的地方，就别指望精致和讲究了，所以，每天做家务真的是一件非常辛苦的事情。

当孩子犯错的时候，让他做家务，一方面，可以暂时将冲突事件搁置，给家长思考合理解决的办法。同时，也可以让孩子体会家人每天做事的辛苦，让他们懂得感恩，不轻易“糟蹋”别人劳动成果。最后，也同样可以起到惩罚的作用。

在这个过程中，让孩子反思自己做的事情，到底有什么问题。当然，父母也可以陪孩子一起做家务。这样，不仅可以缓解情绪，也可以通过沟通了解事情经过。在大家都平静下来的时候，依然需要和平冷静的沟通。

## 3、没收或者禁止一些喜欢做的事

当孩子可以独立收拾玩具的时候，依旧把玩具丢的满地都是，那么，这时候，没收玩具，让孩子一段时间都不能再玩自己心爱的玩具，无异于是很重的惩罚了。

除了没收玩具，还可以没收爱吃的零食，没收零花钱，取消周末出游计划等等。另外，还可以在一段时间内禁止孩子做喜欢做的事情。比如说，

这次因为犯错了，惩罚当天不可以看电视；不可以玩游戏

；不可以去游乐场等等。在惩罚孩子之前，要告知惩罚的理由，不要只是通过宣布惩罚结果，就希望孩子可以安然接受。

#### 4、写字、画画、跑步

当孩子和小朋友发生正面冲突的时候，这种方式可以让孩子冷静下来，思考自己所犯的错误。但是，不要长期使用这种方式惩罚孩子，避免孩子直接将写字和惩罚挂钩，在上学以后，对学习产生抵触心理。

同时，这种方法也适用于父母，如果想用这种方式惩罚孩子，就陪孩子一起吧。让孩子画出事情的经过，在画画的过程中，陪孩子聊一聊事情的经过和自己犯错的理由，听听孩子的解释。在这种氛围中，更有利于孩子思考自己的问题，达到教育孩子的目的，同时，也有助于建立良好的亲子关系。

以上就是阿姨

|<http://m.5cocoi.com>出行MovingSitters平台为您整理的有关正确惩罚孩子的四个方法的全部内容