

# 北京舞蹈把杆价格 江西压腿杆价格 规格 参数

产品名称	北京舞蹈把杆价格 江西压腿杆价格 规格 参数
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	30.00/副
规格参数	品牌:多利达体育
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 北京舞蹈把杆价格 江西压腿杆价格 规格 参数

把杆训练的几个简单动作 后下腰：动作步骤：右手扶把，左臂向前打开，上举过头。向后下腰，尽量将双肩放平，后背部收紧。锻炼部位：背部肌肉，起到伸展、开肩、挺胸、阔背的作用、建议有拢胸不良习惯者多多练习。动作误区：脖颈没有挺直，背部松懈，脊椎没有用力。压腿：动作步骤：右手扶把，右腿放在把杆上，膝盖绷直，后背挺直向下压，注意身体一定要方正。锻炼部位：抻拉腿部韧带，使腿型更加修长。动作误区：膝盖弯曲，脚面没有绷直，背部弯曲。下蹲：动作步骤：右手扶把，左手向身体斜下方伸展，双脚脚跟并拢，脚尖打开呈一字线。下蹲，双脚向脚尖方向打开，臀部向前顶。锻炼部位：抻拉大腿内侧肌肉。动作误区：下蹲时膝盖向前弯曲，这样对膝关节有害

### 质量保证

本着重信誉、质量至上，为客户服务，对客户尽责、负责的态度，凡我公司出品的舞蹈把杆均实行以下质量保证。

- 1、 保证内容：包修、包换、包退。
- 2、 保修期限：一年。
- 3、 在保修期内出现以下质量问题均在“保证内容”之内：

螺丝、螺母漏装或因此造成的损坏。

使用前舞蹈把杆把手严重弯曲变形。

非不正当使用下舞蹈把杆把手出现开裂。

底座在正常使用情况下，出现表面油漆脱落。

螺丝、螺孔位置不投，影响组装使用的。

4、

对用户反映的产品质量问题，在保修期内我厂客服将第一时间给予处理，处理方式视具体情况而定。

5、如用户反映的质量问题已过保修期或由于不正当使用造成的损坏，本公司本着“用户至上”对客户尽责的态度，为用户排忧解难。

6、因用户运输或使用不当造成产品的损坏，不属“三包”范围内。