

训练颈椎 颈椎 康世品物

产品名称	训练颈椎 颈椎 康世品物
公司名称	内蒙古康世品物网络科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室
联系电话	18647395411

产品详情

颈椎的病有哪些危害呢？

颈椎就近邻我们的脖子了，脖子上面就是脑袋，脑袋是我们真正的生命中的枢，训练颈椎肌肉，也是我们产生意识接受外界信息的重要器的官。所以我们颈椎有问题，通常会直接影响到大脑。

比如说我们有一些颈椎的病会引起头晕目眩，引起头疼，甚至恶心呕吐，这些都会造成我们身体特别的不适。还有的人颈椎的病犯的时候头晕眼花，干不了工作。当然我们由于颈椎椎间盘突出压迫到我们的脊髓，会产生脊髓压迫的症状，就是说被压迫的脊髓远端这一个部分，比如说压迫到了我们受影响的下肢肌肉力量和活动就会受到显著的影响。

欢迎您拨打图片上的电话联系，获取更多优惠哟~~~

如何保护自己的颈椎

各位大神对于颈椎的病的肌肉因素如：拉伸、训练、以及颈椎的病的姿势影响都说的很棒了。那么我今天从整体康复的角度来讲讲颈椎的康复！任何康复都需要整体观！你以为颈椎曲度变直，就和胸椎一点关系都没有吗？殊不知，有很多人的颈椎曲度变直，训练颈椎，其实是个结果，而其原因是由于胸椎的曲度增加（尤其是上胸椎曲度问题，在当今社会很常见）。

你以为一侧斜方肌的紧张就应该多拉伸这一侧的斜方肌吗？殊不知，这一侧斜方肌很可能已经被动拉长

了，你感觉紧很可能是由于有身体其他的力学因素存在导致这个肩膀一直偏低，所以越来越多地拉伸可能短时间会让你很舒服，但是属于饮鸩止渴，后果不堪设想！

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

颈椎训练

人们看到的所有方法只限于缓解，并没有治的疗的作用，颈椎，不管如何夸大宣传，颈椎问题是无法通过治的疗来解决的。而这些缓解方法除了热敷，都需要付出一定的代价并且缓解程度不一。如膏贴三五次之后缓解作用就很小了，而且次数多了皮肤受不了；各种药物都通过促进血液循环或者神经阵痛缓解疼痛，但是因为副作用不适合长期服用；热敷没有伤害但是缓解程度有限；针灸次数多了或者比较粗的小针刀对肌腱都会造成损伤；而牵引是容易误导人的一种方法，颈椎训练操，人们常见的牵引是一种坐立式的拉伸颈椎的方法，通过拉伸肌肉和关节组织，可以马上减轻对血管、神经和脊髓的压迫，是一种在症状严重影响到身体行动时的应急措施，但这是一种暴的力拉伸且违反人体生理曲线，副作用是巨大的，因此不适合疗程式使用，但现在很多地方都在给人们做疗程式治的疗；同样原理市场上还衍生出很多颈托类产品，不管怎样宣传符合生理曲线，结果都是直线推举颈椎，使用时一定要注意不可过度推举，严重或术后人群用来支撑住头部重量，可以适度减轻颈椎压力就可以了。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

训练颈椎-颈椎-康世品物由内蒙古康世品物网络科技有限公司提供。内蒙古康世品物网络科技有限公司（<https://kspw.taobao.com>）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。康世品物——您可信赖的朋友，公司地址：内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室，联系人：冯经理。