

夏季哮喘高发的原因是什么？

产品名称	夏季哮喘高发的原因是什么？
公司名称	四川蜜拓蜜实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	四川省成都市武侯区天府大道666号
联系电话	暂无

产品详情

量避免吃过于寒凉的食物，有条件的话适当的增加运动锻炼，增强个人体质，能够减少哮喘发作的几率。

四川国灸温馨提醒：夏季是哮喘高发的季节，预防哮喘发作还可以辅助使用哮喘灸。

哮喘是一种复杂的，具有基因遗传倾向的慢性气道炎症，目前全球有许多人正经受着哮喘的折磨，这种疾病影响着不同国家、不同年龄、从事不同职业的人们，由于其常伴随着高气道反应症状，容易引起气流阻塞，严重者甚至能够威胁人的生命。

夏季是哮喘的高发季节，那么，夏季哮喘高发的原因是什么呢？要弄清楚这个问题，我们就需要先了解哮喘的促发因素有哪些。常见的哮喘促发因素有大气污染、吸烟、呼吸道感染、剧烈运动、精神因素等，而夏季哮喘发作的因素就不得不提“冷空气”了。夏季大家都喜欢吹空调，冷空气可以导致气道内热损失，导致肥大细胞释放介质，直接或间接诱发气道炎症、引起支气管痉挛，哮喘急性发作。除此之外，空调未得到及时的清洗，里面的灰尘和螨虫也会刺激呼吸道引发哮喘。

夏季如何正确预防哮喘发作呢？哮喘患者应该避免冷热温差过大的情况，室内室外的温差不超过5℃比较好，在室外长期活动后，不要突然进入温度很低的室内，要有一定的缓冲。不要坐在空调的通风口，这个位置的风比较大比较凉，也是螨虫和灰尘较多的地方。尽