

软组织损伤究竟是怎么回事？

产品名称	软组织损伤究竟是怎么回事？
公司名称	四川蜜拓蜜实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	四川省成都市武侯区天府大道666号
联系电话	暂无

产品详情

大家在生活中经常需要搬东西、做家务，有点磕磕碰碰都是很正常的事情，受伤也很常见，例如软组织损伤。今天国灸小编就给大家仔细讲讲软组织损伤的相关知识！

软组织损伤指软组织或骨骼肌肉受到直接或间接暴力，或者由于长期的慢性劳损引起的一大类创伤综合征。常见的引起软组织损伤的有摔伤、殴打、刀枪、擦伤、穿刺伤、运动损伤等，软组织损伤有哪些症状表现呢？

1、疼痛

这是软组织损伤较为明显的表现，前期主要是由于创伤血肿压迫或炎症反应引起，到了创伤后期，局部的新陈代谢会发生改变，刺激局部的神经也会引起疼痛。疼痛的程度与受伤的程度以及创伤部位的神经分布都有关系。

2、肿胀

软组织损伤会出现内出血或炎性反应，这也与受伤的程度相关，若是初期被忽视，没有得到及时的处理，肌肉、肌腱之间可能形成纤维化发生挛缩，在关节部位引起粘连，促使关节僵硬，活动受限。

3、功能障碍

软组织受伤后人体的活动会受到限制，不能随意的活动，尤其是许多人受伤后没有感到特别的难受，就忽视延误治疗，导致创伤性炎症发生粘连和萎缩，关节既无法主动活动，也无法被动活动。

软组织损伤后，一定要及时采取冰敷等护理措施，千万不要拖延到严重的时候才去就医，软组织损伤护理时还可以辅助使用镇痛灸。

四川国灸温馨提醒：软组织损伤了千万别拖延，一定要及时处理哦！