

育儿嫂：宝宝腹痛哭闹不止的原因及应对方法

产品名称	育儿嫂：宝宝腹痛哭闹不止的原因及应对方法
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

最近

，总是有宝妈在说，自家的孩子经常肚子疼，然后开始哭闹不止。晚上睡觉的时候也不停的扭动，表情痛苦。这让宝妈们感到束手无策，不知道该怎么办。那么**宝宝**

腹痛哭闹

不止的原因有哪些

呢？又该如何应对呢？下面就随**阿姨**

|<http://www.aixinbao>

mu.com出行MovingSitters的**育儿嫂**

|<http://m.aixinbaomu.com>一起来看看吧。

一、受凉疼痛

宝宝的腹部特别是肚脐周围，腹壁较薄，腹直肌正处于分裂状态，当胃肠道的平滑肌受到寒冷的刺激时，可发生强烈收缩，引起痉挛性腹痛。

另外，腹部受凉还会使肠蠕动加快，增加大便次数，但大便中无黏液及脓血，化验也正常。

应对方法：

为防止宝宝腹部受凉，睡觉时务必要将其腹部包裹好，即使是夏天也应用毛巾被盖住肚子。

抱宝宝到户外活动或晒太阳时，也要注意保护好腹部。

热的刺激可使胃肠道舒缓，能起到止痛的作用，因此，受凉引起的腹痛可用热敷及按摩治疗。

二、胃肠生长痛

宝宝的新陈代谢比较旺盛，不但骨骼在“昼夜兼程”地增长，内脏的胃肠等器官也在“马不停蹄”地生长。

并且，胃肠的血管很丰富，组成它的平滑肌需要很多血液来供应，才能保证**发育**期胃肠对氧气及养分的需求。

身高增长比较快的宝宝，胃肠的血液供应常常供不应求，加上植物神经功能不稳定，导致肠壁神经兴奋与抑制作用失调，所以胃肠平滑肌容易发生痉挛性收缩，随之便会出现阵发性腹痛。

胃肠生长痛是宝宝生长过程中暂时的不适，不是**疾病**。

腹痛时新爸妈可为宝宝轻柔地按摩肚子或用热水袋热敷腹部，腹痛一般就会消失。

如果腹痛持续不缓解，或伴有发烧、呕吐等症状，则不应考虑为生长痛，应及时送宝宝去**医院**就诊。

三、**运动**性腹痛

运动性腹痛原因有3点：

一是剧烈运动引起胃肠振荡，肠系膜受到牵拉而发生疼痛；

二是腹腔内脏器及腹壁肌肉不适应运动引起的急骤变化，诱发痉挛而致腹痛；

三是运动时四肢骨肌血管扩张，血液供给量增加，而消化器官的供血量相应减少，进而引起胃肠道平滑肌痉挛，导致疼痛。

这种疼痛部位多在下腹部，性质多为隐痛，大多发生于运动中，停止运动后腹痛消失。

宝宝的运动量要从小量开始，逐渐递增，注意不要做剧烈、紧张的运动。

饭后也不要马上运动，此时胃里积满食物，运动会使胃肠道功失调，腹压增高，影响消化与吸收，引起消化不良、恶心、呕吐等不适。

四、缺钙性腹痛

钙主要存在于骨骼组织中，但很少有人知道，血液中也有一定数量的钙质，除帮助血液凝固外，还在维持神经肌肉的正常兴奋性方面具有重要的作用。

如果血中缺钙，神经肌肉兴奋性就会增高，肠壁平滑肌受到轻微刺激就会发生强烈收缩，引起肠痉挛而致肚子痛。

补充VD及含钙丰富的食物，如牛奶、豆制品等。

必要时可在**医生**的指导下服用钙片，并勤到户外活动，多晒太阳，获取更多的维生素D，促进钙的吸收与利用。

五、功能性腹痛

功能性腹痛常见于2岁以内的宝宝，可能与食物过敏、体位性调节障碍、**心理情绪**紊乱等有关。

对于功能性腹痛常见的3种情况有：

1、宝宝平日体弱，容易疲劳，突然改变体位时易晕倒，这种腹痛称为起立性调节障碍性

腹痛，持续时间较短，只要加强**营养**，多进行体育锻炼，增强体质，腹痛可随之好转。

2、在食用牛奶、蛋类、鱼虾等食物后发生的腹痛，多为过敏性腹痛，只要停止食用这类食物，腹痛就会好转。

3、宝宝|<http://www.5cocoi.com>容易紧张或受惊，医学上称之为神经质型性格，由于心理紧张或压抑可引起腹痛。父母应多加开导，消除其紧张心理。

以上就是**阿姨**

|<http://m.5cocoi.com>出行MovingSitters平台为您整理的有关宝宝腹痛哭闹不止的原因及应对方法的全部内容