

# 呼和浩特颈椎 康世品物 训练颈椎

产品名称	呼和浩特颈椎 康世品物 训练颈椎
公司名称	内蒙古康世品物网络科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内蒙古自治区呼和浩特市新城区海拉尔东路凤凰新城8号楼1单元202室
联系电话	18647395411

## 产品详情

### 颈椎训练

经常低头、姿势不良、工作疲劳的超负荷行为容易引发肌肉劳损，频繁劳损后颈椎肌肉功能下降力量变弱，维持不住颈椎平衡，颈椎就开始快速恶化，劳损发生更频繁更严重，颈椎开始出现失稳、变直，影响到血管和神经，各种问题就源源不断从颈椎向肩部、头部、四肢扩散。

劳损只是颈椎问题的起因，颈椎肌肉力量变弱才是不断恶化的根因。因此改善颈椎肌肉力量是颈椎康复的关键。肌肉力量的改善主要靠人体主动运动，日常生活中人们每天都有一定的活动，训练颈椎，所以会给颈椎带来一些自愈作用。但自愈作用非常缓慢，对于经常疼痛的人来说是杯水车薪。颈椎

欢迎您拨打图片上的电话联系，获取更多优惠哟~~~

### 颈椎康复训练

理想的受力模型是全托式的，颈椎锻炼，用弹力支撑住整个颈椎，每个关节都需要均衡受力，才能保证增加负力的同时，个别关节部位不至于受伤。下面这种设计基本接近理想的受力模型。保证每个关节都均衡受力的同时，通过中间的弹力机构增加锻炼力度，在向后运动并仰头的过程中，颈后侧肌肉实现了均衡收缩运动。学过高中物理应该可以理解，是通过与弧形收缩时产生的向心力进行对抗，增加了附着在弧形椎关节上的肌肉的收缩负力，实现了负力锻炼的效果，呼和浩特颈椎，同时受到劳损后僵硬的肌肉部分，在外力压制下也跟着运动起来了。这种颈椎锻炼方式2019年获得过国家发明专利（专利号2016102230045），现在主要有“蓓力佳”、“康世品物”等品牌在马云家网店有售。

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，锻炼颈椎，获取更多优惠哟~~~

## 颈椎问题

颈椎问题到底是怎么回事？相信大多数人都很难正确回答出来。一个人需要了解颈椎知识时，一个启蒙老师往往是理疗按摩师傅或广告宣传，正规医院的医生也没时间普及知识，人们缺少科学知识的获取渠道，作为一个尊奉传统医学的国家，人与人之间口口相传的基本都是片面的中医知识，每个人都可以按照中医的说法给出自己的理解，说劳损的、说肾的虚的、说湿气重的、说经络堵塞的、说气血不畅的等等，每一种说法似乎都有道理，但根因究竟是哪一个，没人能说得清楚。颈椎

欢迎您拨打图片上的电话联系我们，获取更多优惠哟~~~

呼和浩特颈椎-康世品物-训练颈椎由内蒙古康世品物网络科技有限公司提供。内蒙古康世品物网络科技有限公司（<https://kspw.taobao.com>）为客户提供“颈椎锻炼，颈椎康复训练”等业务，公司拥有“康世品物”等品牌。专注于康复产品等行业，在内蒙古呼和浩特有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：冯经理。