

莱芜拓展训练有什么是适合中小型团队做的活动

产品名称	莱芜拓展训练有什么是适合中小型团队做的活动
公司名称	淄博效易文化传播有限公司
价格	100.00/个
规格参数	同诺拓展训练:1
公司地址	济南市天桥区
联系电话	18363001883 18340048522

产品详情

拓展训练项目因团队的人数也会有所不同，选择合适的拓展训练项目，团队的人数也是一个重要的考虑因素。接下来，就为大家介绍一些适合中小团队做的活动。

一：信任背摔

信任背摔是拓展训练项目中最具有信任特色的典型活动之一。活动内容是当一个人站在1.4米的跳台上背靠着其他团队成员直挺挺地向后倒下的时候，在台下方的团队成员会用手托起成一个“人床”把台上摔下的人接住。该项目体现了团队的集体责任感，当站在台上的那个人义无反顾的倒下时，团队之前的我们准备好了，请相信我们的承诺重若千钧，有助于团队克服恐惧力以及增强团队之间的信任。

二：巨人梯

巨人梯是一个激发团队成员潜能、培养团队之间的默契、以及增强团队之间凝聚力的典型活动。由直径大于20公分的六根木桩组成，它们以梯状悬于12米高空，低一根距地约1.2米，且间距自下而上逐渐增大。巨人梯是一个双人合作挑战的高空项目，成员按2人一组，相互配合，共同登顶。团队分配不同的小组进行比试，会感受到团队内部成员合理搭配对实现整体目标的价值，比试环节中，培养了团队成员的毅力和增加了团队成员之间的沟通。同时也增强了团队的凝聚力以及团队对必胜的信心。

三：珠行万里

珠行万里是整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。通过此次活动，让大家感受到团队的有效配合、衔接、解决问题的重要性，为了共同的目的和集体的利益，每个团队成员都要做好自己分内之事。同时，也考验了领导人合理分配资源和团队之间沟通策划能力，控制好团队的节奏，也是取得成功必不可少的一步。

以上就是我为大家带来的适合中小型团队的拓展训练活动，大家可以根据自己团队的实际情况进行选择。祝愿大家可以在这些活动中得到良好的效果。