

# 新国标扭腰摩背器生产厂家

产品名称	新国标扭腰摩背器生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

## 产品详情

扭腰摩背器生产厂家：137博0317超7649---张经理 朋友新国标优质产品名扬天下，劣质产品关门回家,想要产品获得客户的支持和信赖，生产的产品没有一个质量差，光靠价格便宜的产品能够长久地存活下来下面为您介绍扭腰摩背器，客户在订货的时候只需要填明订货数据、选定材料博超代为设计、制造。例如说用户对扭腰摩背器工艺有一定的特殊要求，我厂可与用户协商设计，我们最终满足客的需求。

### 1、具有杠面弹力性能的器材。

如单杠和双杠；由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，学校用双位双杠，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础上，自2011年10月1日期实施室外健身器材新国家标准所有器材的安全使用年限为8年。

2、第二类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，双位双杠生产厂家，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的安全使用寿命为4年。

3、第三类是其他无任何活动性零部件的稳固性器材。如固定式踏桩、平衡木（实际上是钢铁部件）、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐床等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件下，自2011年10月1日期实施室外健身器材新国家标准所有器材的安全使用年限为8年。

### 使用户外健身器械要牢记“四注意”

注意一：不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人，可以适当提高运动量，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的老同志，首先要选择适合自己的运动项目。

注意二：锻炼前一定要做好准备活动，热身10-15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。

的血液在身体的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有高血压和心脏病的老同志，运动后还要走一走，缓冲10分钟左右。

注意四：要掌握好运动时间。老年朋友每次的锻炼时间在40分钟左右，左不要低于30分钟，右不要超过1小时。

主要功能：增强腰部，腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性，灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用，适用于腰部活动障碍，体弱肾虚，腰肌劳损及周身疲乏等症。适用于中老年朋友使用。

盐山博超文体器材销售有限公司，公司主要生产篮球架、篮球板系列、室内外乒乓球台、羽、网、排、足球柱，田径，体操、举重器材、各种海绵、体操垫、户外健身路径，及各种配套产品八大系列，近千余种品种。