

# 青少年戒网瘾机构 浙江青少年戒网瘾 新目标教育咨询

产品名称	青少年戒网瘾机构 浙江青少年戒网瘾 新目标教育咨询
公司名称	合肥新目标教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省合肥市巢湖市育才路新华学校东校区
联系电话	18110955518

## 产品详情

### 预防网1瘾复1发阶段

当面临着一些挫折和巨大压力事件的时候，要防止网1瘾复1发，就要及时处理这些情绪和压力，及时的找到你戒除网1瘾支持者来倾诉你的面对的困境。回忆自己曾经成功戒除网1瘾的经验，给自己赋能，相信自己的力量。同时避开那些引1诱自己再涉足网1瘾的人和事物。继续丰富自己文娱活动，用运动、其它良好的爱好、人与人的交流来让自己愉悦。保持一种充实、愉悦的生活状况和良好的人际关系，尤其是修复与最亲的人例如与父母与子女的关系，夫妻的关系，青少年戒网瘾机构，才能让戒瘾继续保持成功。

### 谈话中不主动提网络问题

其一，浙江青少年戒网瘾，俗话说：别“哪壶不开提哪壶”。这些上网成瘾的青少年们，早已是无数地被人们指责为网1瘾少年、网虫、网chi，患有网络成瘾综合征等等，他们早就对这方面的敏感话题厌恶透了。你再一见他就问：“哎，你怎么能上网成瘾呢？”他立马笑呵呵地感谢你：“你看你，一下就给我提了个醒。谢谢啦，拜拜。”这可能吗？相反！他要么就反感地不理你了，要么就起身离你而去，哪还谈得上什么继续沟通。

其二，常言道：“斩草必先除根。”例如，当医生要切除病1人的恶1性肿1瘤时，是不能首先拿刀直接去割那个癌肿的。因为，那样非但不能刀至病除，还会导致癌细胞的扩散。若要手术成功，必得先从尽可能离癌肿远的地方下刀，“遥遥地”围着那肿块割一圈儿。为什么？就是为了把那癌块连根割掉，才有可能根1治这个癌1症。

同样的道理，青少年们上网成瘾，青少年戒网瘾哪家好，绝1不是你直接去教训他们：网1瘾是多么多么的不好，沉迷其中会如何如何的糟糕，他们就即刻幡然醒悟，改1邪1归1正。我们需要事先理性地分析他们上网成瘾的种种原因，从根源上将其成因加以解决，才能真正彻底地手到病除，帮助他们把网1瘾戒除掉。

家有网1瘾少年不要急，五步教你戒网1瘾！

网1瘾只是生活不如意时寻找的一种迷惑自己，让自己愉悦的代替品。网1瘾是一种表象，后面的事实是人际关系失调，尤其是父母跟子女的关系出现了问题、学业和工作受挫，这些没被处理好的认同感、成就感、尊严感失去了，取而代之的是企图通过网络寻找愉悦。但是沉迷其中后自己损失远大于得到，而且让人际关系、社会功能更加糟糕。

想帮助自己的家人或者帮助自己戒除网1瘾，需要了解网1瘾的人真实的心态是怎么样的。

网1瘾的人对自己失去社会功能，专业青少年戒网瘾学校，失去健康，内心是非常自卑的，甚至不愿意去见心理咨询师，因为觉得自己理亏。网1瘾的人容易把网1瘾这件事情当作是自己的人品来看待，而不是把它看作是一种行为，而事实上，网1瘾只是一种可以改变的行为，一种可以被改变的行为。所以先要帮助网1瘾的人看清楚这一点，他才有信心拿出自己的力量来做出戒除网1瘾的决定，才会在戒除过程遇到挫折的时候去找到自己的力量。这个决定必须由其本人来做出，而且对于网1瘾的后果也必须是他本人承担。

青少年戒网瘾机构-浙江青少年戒网瘾-新目标教育咨询(查看)由合肥新目标教育咨询有限公司提供。“心理咨询，青少年素质培训，少儿教育培训，企业EAP培训”就选合肥新目标教育咨询有限公司（[www.ahxmb.com](http://www.ahxmb.com)），公司位于：合肥市长丰县庄墓镇，多年来，新目标教育咨询坚持为客户提供好的服务，联系人：李老师。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。新目标教育咨询期待成为您的长期合作伙伴！