

## 肖阿郎商贸 5.5休闲食品加盟排行 黑龙江5.5休闲食品加盟

产品名称	肖阿郎商贸 5.5休闲食品加盟排行 黑龙江5.5休闲食品加盟
公司名称	商丘市肖阿郎商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省商丘市夏邑县火店乡火店村116号
联系电话	18738004852 18738004852

### 产品详情

燕麦片

我一直很推荐大家买点燕麦吃，

无论作为早饭，还是下午的小餐点，

饱腹又无负担！

买的时候一定要注意看配料表，

选择全粒不含砂糖的纯燕麦，

用热水简单的冲泡，

燕麦片就会变得软糯，有特殊的麦香，

也可以用牛奶冲，奶香更浓，

加入水果坚果等可以DIY出

各种不同吃法！

燕麦真的很适合想要瘦身的人，

不信你试试看同样50g燕麦

对比50g白米饭，

燕麦的饱腹感会强很多！

那就和大家聊聊这个零食明星——果蔬干

### 1果蔬干是零食

零食的特点就是注重口感。没有口感的零食就是鸡肋啊！

因此大家在选择果蔬干（其他零食也一样）一定要注意看营养成分表

因为同为果蔬干，花样大不同！

零食在追求口感的道路上，会有五花八门的添加剂。

即使你没有舍口感而追健康的觉悟，至少也应该查一下多吃了多少热量和添加剂吧。

### 2果蔬干的制作方式大不同

不同的制作方式对果蔬干的营养成分有很大的影响。

目前市面上的果蔬干大多是低温炸干或冻干的。

冻干的果蔬干总体营养价值要优于低温炸干的（更低的脂肪含量和更高的营养保存度）。

但干制后的果蔬干营养密度大大增加，再加上糖类，脂类调味剂的添加

它的热量其实远高于你的想象！

### 3果蔬干不应该用来代替餐食

即使你选择了冻干的有较高营养保存度的果蔬干，也不应该用它来代替餐食。

因为根据主页的观察，市面上一般100g果蔬干热量都在300大卡以上。

吃这个还不如大口吃肉吃米饭呢！而且果蔬干普遍蛋白质含量偏低。

因此，5.5休闲食品加盟排行，果蔬干吃着玩就好！

山楂片又称为山楂饼，是以优质山楂为主要材料，经过选料、清洗、蒸熟、打浆、成型、烘干、包装等多道工序精制而成。山楂片的最基本形状及为山楂片。衍生品有山楂条，5.5休闲食品加盟网，夹心山楂片，果味山楂片、铁山楂、，5.5休闲食品加盟连锁，雪山楂等。山楂片和山楂果是最普通，流行的品种。亦可入药，黑龙江5.5休闲食品加盟，入药归脾、胃、肝经，有消食化积、散瘀的功效。

一说到山楂，人们首先想到它能助消化。其实，山楂除了消食外，还有很多功效。前不久，天津环境医学研究所有关人员在国内常见的30种水果的活性进行测定后，认为山楂的作用位居群果之首。

肖阿郎商贸-5.5休闲食品加盟排行-黑龙江5.5休闲食品加盟由商丘市肖阿郎商贸有限公司提供。商丘市肖阿郎商贸有限公司（www.xiaoalang.com）为客户提供“服装服饰及辅料，鞋帽，玩具，劳保用品，日用百货”等业务，公司拥有“肖阿郎品牌加盟”等品牌。专注于其它等行业，在河南商丘

有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：朱经理。