

美国加州提子干 休闲好食品 酸甜适宜

产品名称	美国加州提子干 休闲好食品 酸甜适宜
公司名称	上海青林食品有限公司
价格	8.00/袋
规格参数	品牌:大福记 品种:大福记满果庄园加州提子干 售卖方式:包装
公司地址	上海市黄浦区陆家浜路285号806室
联系电话	02163144234 13472538427

产品详情

品牌	大福记	品种	大福记满果庄园加州提子干
售卖方式	包装	商品条形码	6925419680169
等级	一级品	规格	1*20
净重	120 (g)	原产地	美国
保质期	365 (天)	生产厂家	上海青林食品有限公司
卫生许可证	SP3101171010002383	产品标准号	GB 16325

提子又称“美国葡萄”、“美国提子”，是葡萄的一类品种。以其果脆个大、甜酸适口、极耐贮运、品质佳等优点，被称为“葡萄之王”。虽然价格不菲，但在市场上以其“贵族身份”而备受青睐。提子：所含热量较高，半碗提子已相等於一份水果分量；但提子皮和提子籽内含抗氧化物质，对於心脑血管疾病具预防作用。来源：“提子”即广东语“葡萄”的意思，是商品名称。从广义上讲，红色的葡萄即为红提，黑色的葡萄称黑提，青色的葡萄则叫青提。但是，“提子”的叫法是在近几年引入美国红地球葡萄后才开始在国内流行的。目前人们只把从美国引进的红地球等葡萄称为“提子”，而对巨峰、玫瑰香等还叫葡萄。

营养价值 无论是巨峰提子，抑或是十多元一磅的普通提子，其营养价值非比寻常。它的果肉、果皮，甚至核，都蕴藏着丰富的营养素，可谓全身都是宝。提子肉含有大量的葡萄糖及果糖，容易被人体吸收，能迅速转化为热量，恢复体力，消除疲劳。再者，果肉中含有特殊胺基酸，有助提升脑机能。提子皮含有白藜芦醇(resveratrol)有助预防血管闭塞，因为它可防止血液凝结成块，沉积在血管内，减低患心脏病及中风等血管病的机会。我们吃提子通常会把核吐出来，因为它又硬又无味，但原来小小的提子核，正是它的营养价值所在。提子核含植物中少见的抗氧化物质——花青素。花青素厉害之处在于能清除损害正常细胞的自由基、预防细胞老化、增加免疫力及保护动脉血管壁上胶原蛋白遭破坏而僵硬等。不想吃提子核，亦可以喝红葡萄酒(提子又名「葡萄」)，因为它把整颗提子连核的精华也全部榨出来。提子皮和籽不能吃 葡萄皮、葡萄籽中含有多酚、白藜芦醇等健康成分，具有抗氧化、防心血管疾病等作用。虽然富有极高的营养，但是却不能吃。因为，这些健康成分的水溶性是非常差的。想依靠牙齿咀嚼、舌头

搅拌、唾液提取等方法获得这些健康成分，效果是很不理想的。其次，葡萄皮、葡萄籽中含有大量的单宁，它除了会产生强烈的涩味外，吃得过多，还会对消化道造成损害。

葡萄皮、葡萄籽中所含的多酚等健康成分，在乙醇中的溶解度会大大提高。用乙醇浸泡葡萄皮、葡萄籽多天，可将这些健康成分提取得相当充分。因此，若想摄取葡萄皮、葡萄籽中的“宝”，正确的做法是将葡萄皮、葡萄籽碾碎后用白酒浸泡约两周（其间可经常摇动），滤去渣滓，自制成葡萄皮、葡萄籽酒，与葡萄汁勾兑饮用。

-天然加州提子干乾酸甜不膩的口感，除了可當做休閒食品，也可搭配營養早餐（如營養穀片）或是加入沙拉中一起食用，還能加入餅乾和糕點中一起烘烤，為生活添加更多風味。