

# 休闲美容养颜好零食 大福记 蓝莓干

产品名称	休闲美容养颜好零食 大福记 蓝莓干
公司名称	上海青林食品有限公司
价格	19.00/袋
规格参数	品牌:大福记 品种:大福记满果庄园蓝莓干 售卖方式:包装
公司地址	上海市黄浦区陆家浜路285号806室
联系电话	02163144234 13472538427

## 产品详情

品牌	大福记	品种	大福记满果庄园蓝莓干
售卖方式	包装	商品条形码	6925419680145
等级	一级品	规格	1*20
净重	40(g)	原产地	广东
保质期	365(天)	生产厂家	上海青林食品有限公司
卫生许可证	SP3101171010002383	产品标准号	GB 16325

蓝莓原产于美洲，是越桔酸类植物(vaccinium)这个大家族中的一种。事实上它是少数原产于北美的水果之一。当地美洲人的传统：几个世纪前，当地的美洲人从森林和沼泽地里采集蓝莓，他们喜欢直接食用新鲜蓝莓，也喜欢把一些蓝莓储存起来。当地的一些东南部落的美洲人非常崇尚蓝莓，并由此产生了许多与蓝莓相关的民间传说。当每朵蓝莓花谢的时候，花萼部分会形成完美的五星形状。部落的长者就会告诉人们这是伟大的神灵把“星星果”带给大家，拯救在饥荒中挨饿的孩子们。干的被除去水分的蓝莓可放在炖煮的菜里，汤里或肉类里。干蓝莓也可碾压成粉状，然后把它碾磨混合在肉类里，制成调味料。蓝莓果也可和树叶及根部一起用于医疗。一种叫“sautauthig”的牛肉干就是用蓝莓干和牛肉制成的，而且每年的销量都很好。蓝莓果味酸甜，风味独特，营养丰富，被誉为“浆果之王”。

蓝莓果实营养丰富，据对从美国引进的14个品种的蓝莓果实分析测定，每百克蓝莓鲜果中含蛋白质400-700毫克、脂肪500-600毫克、碳水化合物12.3-15.3毫克，维生素a高达81-100国际单位、维生素e2.7-9.5微克、sod5.39国际单位，维生素都高于其他水果。微量元素也很高，每克鲜果中钙220-920微克，磷98-274微克，镁114-249微克，锌2.1-4.3微克，铁7.6-30.0微克，锗0.8-1.2微克，铜2.0-3.2微克。

满果庄园蓝莓干原材料取自我国东北野生蓝莓、通过先进工艺风干制成，

保留了其独特色泽、可口风味，酸甜适宜，因此广受青睐

营养师提示：蓝莓干是绿色食品，果实营养丰富，蓝莓对心脏病、癌症甚至老年痴呆症也有令人振奋的预防效果。因此蓝莓干是不错的零嘴，又有延缓衰老、美容消脂的功效，非常适合爱美的女性食用。

适合上班族：这个蓝莓不仅可以提高免疫力，对辐射还是很有效果哪，对眼睛好，而且你绝对不知道蓝莓内花青素是超多的，可称为口服的化妆品，花表素对视力相当有好处的，低热量，高营养，美容效果绝对强哦！