

混批休闲零食大福记盐焗腰果130g

产品名称	混批休闲零食大福记盐焗腰果130g
公司名称	上海青林食品有限公司
价格	12.00/袋
规格参数	品牌:大福记 品种:腰果 口味:盐焗口味
公司地址	上海市黄浦区陆家浜路285号806室
联系电话	02163144234 13472538427

产品详情

品牌	大福记	品种	腰果
口味	盐焗口味	售卖方式	包装
商品条形码	6925419691271	等级	优
规格	1*30	净重	130(g)
原产地	福建	保质期	360(天)
生产日期	见包装袋封口处	生产厂家	上海青林食品有限公司
储藏方法	避免高温潮湿	原料和配料	腰果、食盐、味精、精制油、白砂糖、淀粉、
卫生许可证	SP3101171010002383	产品标准号	GB/T22165

又名鸡腰果、介寿果。

腰果因其坚果呈肾形而得名，腰果果实成熟时香飘四溢，甘甜如蜜，清脆可口，为世界著名的四大干果之一。

腰果是一种营养丰富，味道香甜的干果，即可当零食食用，又可制成美味佳肴。

腰果

【特性与特征】常绿乔木，树干直立，高达10m。单叶革质、互生，椭圆型或倒卵形。圆锥花序，花枝总状排序。果实由膨大的肉质花托（果梨，即假果）和着生在花托上的坚果（种籽，即真果）组成。不耐低温，年均温24~28℃，月均温23~29℃。喜光，最适宜年日照时数为1500~2000小时。年降雨量1000~1600mm为宜。中性乃至微酸性土壤都适宜，但根系生长喜通气良好土壤，排水不良的低洼地、沼地、碱性土及含盐分过高的土壤均不宜种植，其他各类热带土壤均可栽种。

腰果

腰果的营养成分列表

(每100克中含)

成分名称	含量	成分名称	含量	成分名称	含量
可食部	100	水分(克)	2.4	能量(千卡)	552
能量(千焦)	2310	蛋白质(克)	17.3	脂肪(克)	36.7
碳水化合物(克)	41.6	膳食纤维(克)	3.6	胆固醇(毫克)	0
灰份(克)	2	维生素a(毫克)	8	胡萝卜素(毫克)	49
视黄醇(毫克)	0	硫胺素(微克)	0.27	核黄素(毫克)	0.13
尼克酸(毫克)	1.3	维生素c(毫克)	0	维生素e(t)(毫克)	3.17
a-e	0	(-)-e	0	-e	0
钙(毫克)	26	磷(毫克)	395	钾(毫克)	503
钠(毫克)	251.3	镁(毫克)	153	铁(毫克)	4.8
锌(毫克)	4.3	硒(微克)	34	铜(毫克)	1.43
锰(毫克)	1.8	碘(毫克)	0		

常吃果仁，有助于摄取到许多只有从动物性食物中才能得到的营养元素，从而获得营养的均衡。果仁的热量虽然高，却是护心健脑的好食物，大量研究表明，果仁可以降低患冠心病的几率，常吃果仁不易患心肌梗塞。果仁中含有本酚素，可以降低胆固醇，与有益于心脏的维生素e、甜菜碱有异曲同工之妙。果仁中还含有一种能影响脑部电流活动的矿物质-硼，这种元素会让人反应更敏锐。常吃果仁，可以收到“齿宜常叩、津宜常咽”之功效，加上果仁本身营养物质的功效，使人体获得固齿、补益、养身的效果。

适合人群：是老少皆宜的食物。

小贴士

1、挑选外观呈完整月牙行，色泽白，饱满，气味香，油脂丰富，无蛀虫、斑点者为佳；而有黏手或受潮现象者，表示鲜度不够。

2、应存放于密罐中，放入冰箱冷藏保存，或放在阴凉处、通风处、避免阳光直射。