

## 新国标户外健身器材

产品名称	新国标户外健身器材
公司名称	河南久岩体育设施有限公司
价格	400.00/件
规格参数	
公司地址	河南省郑州市二七区英秀街16号2幢11层1102号房
联系电话	15738395196 15738395196

## 产品详情

室外健身器材，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。室外健身器材，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。现执行国家标准为：GB19272-2011，器材安全使用年限为8年。室外健身器材几大系列室外健身器材类型力量型器械一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。双杠弹跳型器械竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。梅花桩灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。三位扭腰器柔韧型器械压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。耐力型器械类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是绝对的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。