

龙氏颈椎枕多少钱 龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕 经典款

产品名称	龙氏颈椎枕多少钱 龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕 经典款
公司名称	广州龙老国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省广州市荔湾区龙溪西路新丽苑街36号之10 2-104
联系电话	13724008343

产品详情

如何选购枕头？龙氏颈椎枕

如何选购枕头？龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕是好的选择 龙氏颈椎枕 设计科学，龙层花研发 龙氏颈椎枕

枕头的形状：

枕头上的问题颈椎位于人体脊柱的最上端，包在脖子里面，由7块椎骨组成。所谓的生理弧度是由这7块椎骨形成的一个圆滑的、朝向前方的弧，枕头的作用就是维持这个正常的生理曲线。如何保持正常的生理弧度，就要看看你在选择枕头的高低软硬大小上是不是真的清清楚楚。

如何选型：

枕头的高度与柔软性是关键，据分析，人在仰卧时，颈椎弯曲以3厘米左右最为适宜，太高或太低，太软或太硬的枕头，既影响睡眠质量，也影响身体健康，更是造成和加重颈椎的隐患。一个好的枕头应该能使头部和颈部得到比较好角度的支撑，软硬适中，受压后能迅速恢复原状，长期使用不易变形。

传统的枕头，将头枕在枕头的高处，颈椎悬空，使得颈周肌肉、韧带关节束处于紧张状态，椎动脉的通路受阻，只能出现睡醒后颈项僵直，头昏乏力的现象。根据人体工学，龙氏颈椎枕多少钱，枕头的形状以“前高后低”的外形最有利于颈椎健康。这种枕头可利用前方凸出部位来维持颈椎的生理曲度。更换枕头自查标准：在没有其他身体疾病的情况下，晨起后常常觉得颈部麻木酸涨。这就是枕头的形状弧度不对了。

枕头的高度：

枕头的高度这也是因人而异的，古语里虽有“高枕无忧”的说法，但其实并非枕头越高越好。因为枕头太高，无论以什么姿势睡觉，都会影响睡眠，不能保持颈椎正常的前凸弧度，反而会向后，这就会加重颈椎负担，龙氏颈椎枕批发，而且还可能产生落枕现象。同样，枕头过低也不好，因为枕头过低会使头部充血，容易造成眼睑和颜面浮肿。

如何选高？

俗话说高枕无忧，龙氏颈椎枕龙牌，其实不然，高枕使颈椎过于前曲，颈部软组织过度紧张、疲劳，龙氏颈椎枕，易发生落枕；同时，过高的枕头会导致脑部供血不足，对椎动脉型颈椎尤为不利。反之，有人喜欢无枕睡眠或者枕头过低，这样也不好，颈椎容易处于悬空状态，并且下颚会因此向上抬，容易张口呼吸、打鼾。

研究认为，一般亚洲成年人，枕头高度在8--12厘米左右为宜，具体选择上可参见下表。

一般说来，我们的睡眠姿势分成仰卧、侧卧和俯卧三种。枕头是选择无论仰睡、侧睡、都能保持颈部的正常生理弧度。成人以仰卧时枕高15-20厘米，侧睡时枕高约20-15厘米的高度为宜。更换枕头自查标准：枕头已失去弹性，需要拍打好一阵才能使其恢复弹性。这时候枕头的弹性不够，影响颈椎。

颈椎问题疗枕，颈椎舒适枕，颈椎健康枕头龙氏颈椎枕龙氏颈椎枕头批发，龙层花颈椎枕，龙牌颈椎舒适枕龙氏颈椎枕

枕头的作用是睡觉时垫在头颈部下面，使颈椎在人睡觉时也能够维持正常的生理弧度，并使颈部皮肤、肌肉、韧带、椎间盘、椎间关节以及穿过颈部的气管、食道、神经等组织器在睡觉时与整个人体一起放松与休息，目前国内较好的枕头是体魄金，它不仅舒适，而且对安神等很有帮助

我们该怎么选择龙枕？龙氏颈椎枕

我们龙枕是根据人的身高和肩宽来选择合适高度的码数（枕头），科学承托颈椎的力的原理，以达到调节颈椎的正常弯曲度。

龙氏颈椎枕 凹槽乳胶枕

龙牌乳胶枕头龙氏颈椎枕龙氏颈椎枕头批发，龙层花颈椎枕，龙牌颈椎舒适枕龙氏颈椎枕

脊椎病因学的创始人之一龙层花根据人体生物力学原理，通过几千例正常人生理指标测量，研制出可以适合不同体形、肩宽的龙氏颈椎枕系列，30年来经过近万例颈椎问题患者的使用，证实龙氏颈椎枕不仅可以预防颈椎问题，也是正常人颈椎缓解、舒适睡眠的好伴侣。龙氏颈椎枕对颈椎引起头部，痛、晕、不眠、打鼾、脊源性血压高、神经弱、颈肩疼痛等疾也有明显的辅助缓解作用，龙氏颈椎枕按人体正常解剖生理曲度设计，设计科学、使用安全有效、舒适。

龙氏颈椎枕多少钱-龙氏颈椎枕-龙氏颈椎枕 经典款由广州龙老国际贸易有限公司提供。广州龙老国际贸易有限公司 (www.4000722120.com) 在枕芯这一领域倾注了无限的热忱和热情，龙氏颈椎枕营销中心一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：肖飞鹏。