

械字号前列腺凝胶源头厂家OEM贴牌代加工男士私处护理前列腺凝胶

产品名称	械字号前列腺凝胶源头厂家OEM贴牌代加工男士私处护理前列腺凝胶
公司名称	陕西和治友德生物科技有限公司
价格	1.80/个
规格参数	规格:3g 效期:24个月 产地:陕西西安
公司地址	西咸新区泾河新城泾干镇瑞凝村美国科技科技禅悦园北区
联系电话	15691092281

产品详情

械字号前列腺凝胶源头厂家OEM贴牌代加工男士私处护理前列腺凝胶
产品规格、价格仅供参考！如需样品，请来电咨询：15691092281
微信同号

一.前列腺炎的症状:

前列腺炎是泌尿男性生殖系统的常见病。前列腺炎分为4类：急性细菌性前列腺炎；慢性细菌性前列腺炎；慢性非细菌性前列腺炎；前列腺痛。

1.急性细菌性前列腺炎 发病突然，有寒战和高热，尿频、尿急、尿痛。可发生排尿困难或急性尿潴留。临床上往往伴发急性膀胱炎。前列腺肿胀、压痛、局部温度升高，表面光滑，形成脓肿则有饱满或波动感。

2.慢性细菌性前列腺炎 有尿频、尿急、尿痛，排尿时尿道不适或灼热。排尿后和便后常有白色分泌物自尿道口流出。有时可有血精、会阴部疼痛、性功能障碍、精神神经症状。前列腺呈饱满、增大、质软、轻度压痛。病程长者，前列腺缩小、变硬、表面不完整，有小硬结。

3.慢性非细菌性前列腺炎及前列腺痛 临床表现类似慢性细菌性前列腺炎，但没有反复尿路感染病史。主要为尿路刺激、排尿困难症状，特别是慢性盆腔疼痛综合征的表现。某些患者的前列腺液中可培养出支原体、衣原体。

二.预防护理

前列腺患者个人保养九法：

1.多喝水。多喝水就会多排尿，浓度高的尿液会对前列腺产生一些刺激，长期不良的刺激对前列腺有害。多喝水不仅可以稀释血液，还可有效稀释尿液的浓度。

2.不憋尿。一旦膀胱充盈有尿意，就应小便，憋尿对膀胱和前列腺不利。在乘长途汽车之前，应先排空小便再乘车，途中若小便急则应向司机打招呼，下车排尿，千万不要硬憋。

3.节制性生活。预防前列腺肥大，需要从青壮年起开始注意，关键是性生活要适度，不纵欲也不要禁欲。性生活频繁会使前列腺长期处于充血状态，以至引起前列腺增大。因此尤其是要在性欲比较旺盛的青年时期，注意节制性生活，避免前列腺反复充血，给予前列腺充分恢复和修整的时间。当然，过分禁欲会引起胀满不适感，同样对前列腺也不利。

4.多放松。生活压力可能会增加前列腺肿大的机会。临床显示，当生活压力减缓时，前列腺症状会得到舒缓，因而平时应尽量保持放松的状态。

5.洗温水澡。洗温水澡可以舒解肌肉与前列腺的紧张，减缓不适症状，经常洗温水澡无疑对前列腺病患者十分有益。如果每天用温水坐浴会阴部1-2次，同样可以收到良好效果。

6.保持清洁。男性的阴囊伸缩性大，分泌汗液较多，加之阴部通风差，容易藏污纳垢，局部细菌常会乘虚而入，这样就会导致前列腺炎、前列腺肥大、性功能下降，若不及时注意还会发生严重感染。因此，坚持清洗会阴部是预防前列腺炎的一个重要环节。另外，每次同房都坚持冲洗外生殖器是很有必要的。

7.防止受寒。不要久坐在凉石上，因为寒冷可以使交感神经兴奋增强，导致尿道内压增加而引起逆流。

8.避免磨擦。会阴部磨擦会加重前列腺的病状，让患者明显不适，为了防止局部有害的磨擦，应少骑自行车，更不能长时间或长距离地骑自行车或摩托车。

9.调节生活。应尽量不饮酒，少吃辣椒、生姜等辛辣刺激性强的食品，以避免使前列腺及膀胱颈反复充血、加重局部胀痛的感觉。由于大便秘结可能加重前列腺坠胀的症状，所以平时宜多进食蔬菜水果，减少便秘的发生，必要时用麻仁丸类润肠通便的药物帮助排大便。