

# 山东早餐粥培训，青岛营养粥技术培训

产品名称	山东早餐粥培训，青岛营养粥技术培训
公司名称	城阳区薛书桥快餐店
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	阳区重庆北路93号（汽车北站往北200米）
联系电话	15863078762

## 产品详情

山东早餐粥培训，青岛营养粥技术培训

很感谢您能点进来看到我的信息，请您给我同时也给自己一次机会花十秒钟时间联系我，保证不会让您失望的！

都说广东人喜欢喝粥，这种习惯不知缘于何因，可能广东属亚热带地区，在炽热干燥的天气中，有一碗软滑香绵的粥下肚，的确是特别的惬意。不过广东人那煲粥，也确实是十分精彩，不光种类繁多，还十分讲究火候。而熬粥用的米和各种配料的调配，更是落足心思。

吃粥还十分有利身心，能够减少热量的摄入，避免肥胖，有用抑制高血压、心脏病、糖尿病的发作。吃粥在我国已有数千年的前史。自古有春食荠菜粥、夏食绿豆粥、秋食莲藕粥、冬食腊八粥之说，颇有四时食补之道。喝粥能够清热解毒、解腥化腻、滋补身体，对于生活水平迅速提高，山珍海味食之无味的现代人来说，时不时喝一顿清淡甘旨、养分兼备的粥，更是一大享用。

不同的材料还有不同的成效，丰富的粥文明，粥知识，潮州砂锅粥，上下已有三千年前史了。它的较大特点是以海鲜风味见长，是粥中的一大分支。清光绪年间，黄云鸽编写的《粥谱》中记载，粥的种类多达 247 个，食粥之风源源不绝，历久不衰。

### 训练课程组织

- 1、食材选择、辨别；
- 2、前期初加工、处理办法；
- 3、泡米的技巧及浸泡时间（按季节温度）和浸泡办法；
- 4、米、水、食材配比及熬制时间、办法；

- 5、成本核算，售价辅导；
- 6、学员实操，教师点评，熟练掌握，合格结业；
- 7、一对一教育，包教包会，学会停止；
- 8、设备导购，店面规划，技术服务三年支持。

#### 学习品种

皮蛋瘦肉粥 绿豆莲子粥 五谷杂粮粥 百合小米粥 百合糯米粥

八宝粥 玉米粥 薏米粥 红枣银耳粥 红豆小米粥 燕麦红枣粥

黑米桂花粥

#### 学习内容

- 1.砂锅营养粥的配菜处理方法与技巧；
- 2.各种营养粥的制作方法 with 调味；
- 3.营养粥的各种味道配菜方式及技巧；
- 4.各种调料的识别及采购信息；
- 5.店面选址及经营管理技巧

#### 膳学派主要设置的课程:

全年开设的班级有:小吃培训班.早点培训班.特色饼培训班.油炸培训班.烧烤培训班.面点培训班.卤肉培训班.凉菜培训班.串串香培训班.包子系列培训班.健康大油条培训班.火锅培训班.香辣干锅培训班.杂粮烧饼培训班.粥培训班.时尚冷饮、等