

# 健身路径生产厂家型号齐全，健身器材规格价格

产品名称	健身路径生产厂家型号齐全，健身器材规格价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	300.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

健身路径生产厂家型号齐全，健身器材规格价格

户外健身路径生产厂家——河北多利达健身路径厂家常年生产优质全民健身路径：腿部按摩器、坐拉器、坐蹬器、三位上肢牵引器、悬空转轮、双人儿童跷跷板、腰背按摩器、双人儿童秋千、双人腹肌板、腰背伸展器、双人浪板、双人双杠、棋牌桌、三位转腰器、单人健骑机、坐式按摩器、联动健身车、儿童大荡椅、立式跷跷板、坐立式按摩器、举重架、上肢牵引训练器、单柱儿童秋千、引体训练器、三人旋转轮、腹肌训练器材、四级压腿按摩器、三人压腿器、太极推盘、伸背架、漫步器、双人大转轮、跑步机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、双人腹肌板、单人腹肌板、单位漫步机、太极推揉器、三位落地式漫步机、伸展器、坐式拉力器、双人划船器、坐推器、提拉训练器、推举训练器、下压训练器、四联康复器、坐蹬器、云梯、攀岩器、上肢牵引器、单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、椭圆漫步机、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园等百余种系列户外健身器材。

### 三位健腰器

三位健腰器能够改善腰椎、胸椎、骶椎和髋关节的灵活性，放松腰椎和骶椎的肌肉与韧带，缓解腰肌劳损及周身乏力。对于长期伏案工作造成的肩酸背痛、颈部僵硬有很好的放松效果。锻练时幅度不要太大，出现头晕目眩的情况应立刻停止，老年人在使用该器材时，为了防止拉伤腰部肌肉，切忌用力扭动，扭动的幅度不宜超过180度。扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度。特别注意患有腰椎病等腰部疾病的人发病期间不可使用。

农村健身器材有哪些

## 压腿器

压腿器是路边健身器材中常见的一种。作为压腿的辅助器械，压腿器就是一排高低不一的横杠。具体的锻炼方法是：面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准。身体自然站立，下肢放松。一只脚轻轻抬起，放在单杠上，上身保持正直，挺胸收腹。上身慢慢向前弯腰，直到大腿后侧肌肉感到被拉紧，上身不能再向前移动时停止，保持这个姿势20—30秒，然后还原。适合老年人舒展筋骨。