

枇杷润肺止咳的几种吃法值得收藏！

| | |
|------|-------------------|
| 产品名称 | 枇杷润肺止咳的几种吃法值得收藏！ |
| 公司名称 | 四川蜜拓蜜实业有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 四川省成都市武侯区天府大道666号 |
| 联系电话 | 暂无 |

产品详情

枇杷别名芦橘、金丸，原产于中国东南部，因为枇杷的叶子很像乐器琵琶而得名，花、叶都可入药。枇杷不仅味道好，还富含各种维生素。我国的中医认为枇杷有润肺、止咳、止渴的功效，枇杷叶还能清肺胃热、降气化痰。今天小编就告诉大家枇杷润肺止咳的几种吃法！

吃法一：去皮煎汤

- 1、材料：枇杷、冰糖
- 2、步骤：将枇杷去皮、去核后放入锅中，加入适量的水和冰糖煎煮即可。
- 3、吃法：枇杷煎成的汤每天喝一小碗，根据咳嗽的程度不同，喝3-5天咳嗽症状就会有所改善。

吃法二：川贝枇杷

- 1、材料：雪梨2个、枇杷500克、枇杷叶3片、冰糖、川贝5克
- 2、步骤：将枇杷和雪梨洗净后去皮、去核，将雪梨切成小块和整个的枇杷放入锅中，加入适量的水，再加入洗净的枇杷叶和川贝，根据个人口味放适量的冰糖。先大火煮沸后小火慢炖2-3小时即可。

吃法三：枇杷百合银耳汤

- 1、材料：枇杷、百合、银耳
- 2、步骤：将枇杷去皮、去核切成小块儿，将银耳泡开，放入锅中加入干百合，添水煮40分钟左右，再加

入切好的枇杷块儿即可。

枇杷润肺止咳的效果这么好，赶紧买枇杷回来试试上述吃法吧！日常咳嗽，还可以使用咳嗽灸，咳嗽灸适用于急慢性支气管炎所致的咳嗽不止、咳痰清稀、色薄白、畏风恶寒、微热无汗、鼻塞流涕等症，祛风散寒、化痰止咳的效果良好。

四川国灸温馨提醒：咳嗽灸为外用灸疗贴，切忌内服，皮肤破溃处忌用咳嗽灸。