

记忆力培训加盟 忆百分公司价格优惠 记忆力培训加盟电话

产品名称	记忆力培训加盟 忆百分公司价格优惠 记忆力培训加盟电话
公司名称	合肥忆百分教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省合肥市居巢区南峰商务大厦7楼
联系电话	18056099546

产品详情

怎样在复习中获得快速记忆方法？

关注避免材料间的干扰复习中要注意排除前后材料的相互影响，注意材料的序列位置效应。要防止前摄抑制和后摄抑制的干扰，对材料的中间部分要加强复习。研究表明，两种学习材料越相似，相互干扰越明显。按照理论分析，相似程度在50%时，干扰最大。因此，在新知识学习时尽量不要将内容相似的材料放在一起学习。关注多种方式并用识记材料的性质对遗忘的影响是，中小学记忆力培训加盟，有意义的材料比无意义的材料遗忘速度慢，记忆力培训加盟费，形象材料次之，动作材料遗忘最慢。复习中应将无意义材料尽量转化为有意义的材料。如要记清“酸、碱、盐的溶解性表”可找出表中的有关规律，利用顺口溜等方法来记忆。多种复习方式并用，能激发学习的积极性，避免产生厌烦情绪和疲劳现象。

怎样在复习中获得快速记忆方法？

关注时间的分配 正确地分配复习时间是获得良好复习效果的重要条件。大量的实验都证明了分散复习的效果比集中复习好得多。如复习物质的有关性质、制法、用途时，连续数小时集中记忆，不如分成数次采用分散复习效果好。又如用一个小时集中书写化学方程式，每个方程式书写数十遍，远不如分成数次写，每个方程式书写几遍效果好。这是由于：集中复习比较单调，刺激物千篇一律地多次作用于大脑，容易引起大脑皮层的疲劳；分散复习可以使大脑神经细胞得到休息，记忆力培训加盟，从而保持旺盛的精力。需要注意的是分散复习的间隔时间并不是越长越好。

要想真正达到快速阅读的目的，应该具体从以下几个方面着手。

1、浏览。浏览那些除正文之外的所有信息，这同精读、略读大致类似。

- 2、封面。对书名、作者、出版社等浏览，让自己心中有数，看该书是什么类型的作品，反映了什么主题，对自己目前或以后是否有用等。
- 3、提要。全书的概括表现在内容提要上面，这些核心的信息能够帮助自己判断需不需要读这本书，读它的价值在哪里，是否可以读懂。
- 4、目录。目录对全书的整体结构简要地反映了出来，让人一目了然。看目录能够从整体上把握该书的大致内容，并将它与提要互相印证来看，记忆力培训加盟电话，来判断要不要进一步阅读这本书。
- 5、序跋。序、跋反应了该书作者有关信息，如作者的写作意图、背景、主旨等。通过了解这些，借以指导和帮助下面的阅读。

记忆力培训加盟-忆百分公司价格优惠-记忆力培训加盟电话由合肥忆百分教育咨询有限公司提供。合肥忆百分教育咨询有限公司（www.hfybfjy.com）拥有很好的服务和产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！