

# 国韵怀府铁棍山药粉

产品名称	国韵怀府铁棍山药粉
公司名称	温县天马迅达电子商务有限公司
价格	78.00/盒
规格参数	规格:14*18克 重量:450克 产地:温县
公司地址	温县产业集聚区谷黄路西段南侧（东至新坐标西至移民路）
联系电话	18567091224

## 产品详情

为什么叫“铁棍”山药，因为比较重，营养价值也是“铁棍”山药更好，菜山药营养价值偏低一些，再有“铁棍”山药做菜不容易烂，长时间煮菜山药面了，“铁棍”山药不会。山药补人体的先天和后天，中医讲人体五脏六腑，五脏是肝、心、脾、肺、肾，中医认为五脏之中的肾是先天之本，也就是说肾管人体的生殖、生长、发育。还有一个后天之本，后天之本是脾，中医讲的脾和西医讲的脾不是一回事，中医讲的脾是一个部位，脾管人体消化吸收，所以称之为后天之本，山药将先天后天都可以补，在药食同源的食物中或者在中药来说，这是比较特殊的。《本草纲目》记载，山药有益肾气，健脾胃，止泻痢，润皮毛的作用，我国第一部医学巨献《神农本草经》，将山药列为上品，认为有补虚，除寒热邪气，长肌肉，久服耳聪目明的功能。公元前734年诸侯魏桓公以怀山药尽献周王，从那时起一直到清朝末年，山药一直作为贡品尽献历代王朝。