

龙氏颈椎枕实体店 龙氏颈椎枕营销中心 北京龙氏颈椎枕

产品名称	龙氏颈椎枕实体店 龙氏颈椎枕营销中心 北京龙氏颈椎枕
公司名称	广州龙老国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省广州市荔湾区龙溪西路新丽苑街36号之10 2-104
联系电话	13724008343

产品详情

颈椎不舒服选择一个合适的枕头更重要龙氏颈椎枕

人一生中三分之一的时间是在睡眠中度过的，要想有个好睡眠，一个好的枕头是必不可少的。枕头的舒适度直接影响着睡眠质量以及身体健康，有颈椎不舒服的人更是如此。

一、枕头太低易使供血不均衡

枕头过低或不用枕头不利于健康。有的人患了颈椎后认为不用枕头就能利于康复，其实这种想法是不科学的。不垫枕头，人仰卧时过分后仰，易张口呼吸，进而产生口干、舌燥、咽喉疼痛和打呼噜现象。如果侧卧不垫枕头，一边的颈部肌肉也会由于过分伸拉、疲劳而导致痉挛、疼痛，出现“落枕”。

枕头过低还会使得供血不太均衡，容易造成鼻黏膜充血，而鼻黏膜很敏感，一旦肿胀便会影响呼吸，进而影响睡眠。如果颈部与肩部在一觉醒来后出现酸痛的现象，那也可能是枕头太低或不用枕头造成的。

二、枕头太高更容易引起颈椎弯曲

古人云：高枕无忧。事实果真如此吗？其实不然。临床上有很多落枕者就是因为睡了太高枕头的缘故。如果睡的枕头太高，就会改变颈椎正常的生理弯曲，使得疲劳性损伤及韧带牵拉劳损，产生痉挛等，并出现颈肩酸痛、手麻、头昏等症状。临床上，高枕是引起落枕、颈椎的常见原因之一。

中老年人颈椎骨关节发生退行性变时，龙氏颈椎枕原理，如果睡卧头颈位置不当，就容易使颈神经根、脊髓、交感神经或椎动脉受压或受刺激而诱发颈椎疾病。

那么，我们怎样选择适合自己的枕头呢？

颈椎方面的专家向我们介绍说，挑选枕头一定要考虑枕头的高低和软硬程度，并且根据个人喜好挑选适

当的枕头填充物。

枕头多高才合适?

人在站立时，颈椎有向前的生理弧度，北京龙氏颈椎枕，所以如果在躺下之后头部过高或过低，久而久之就会造成颈部挺直或反张。如果枕头太高，既影响睡眠，又不能保持颈椎的正常弧度，加重颈椎负担，还容易落枕。如果枕头过低，会使头部充血，容易造成眼睑和颜面浮肿、打鼾。

我国古代医书里曾指出：“高下尺寸，令侧卧恰与肩平，即仰卧亦觉安舒。”也就是说，枕头的高度，以仰卧时头与躯干保持水平为宜，即仰卧时枕高一拳，侧卧时枕高一拳半。一般来说枕高以10-15厘米较为合适，具体尺寸还要因每个人的生理弧度而定。

枕头软硬要适度

除了枕头的高度以外，颈椎方面的专家告诉大家，枕头的硬度也要注意。过硬的枕头，与头的接触面积小，压强增大，头皮不舒服；反之，枕头太软，龙氏颈椎枕怎么样，难以保持一定的高度，颈肌易疲劳，也不利于睡眠，并且头陷其间，影响血液循环。因此枕头应选稍柔软些，又不失一定硬度的。枕头应有合适的弹性，倘若枕头弹性过强，则头部不断受到外加的弹力作用，产生疲劳和损伤。如“弹簧枕”、“气枕”等，都不能算是有利于健康的枕头。

枕头填充物的选择

很多质量上乘的人造填充物，在保暖吸湿、弹性能等诸多方面丝毫不输天然填充物，并且有的因为材料或添加物的特性，还具有很好的防霉和预防的功能。一般选择乳胶、中空纤维做为填充物，不易变形也易于塑型，能为颈椎提供较合适的支撑回弹性，其保暖性、蓬松度及使用寿命等方面均有大幅提高。由于材质和添加物的差别，有的还具有保健功能。

相对于人造化学纤维，有些人更喜爱使用采用天然材料填充的枕头，尤其是老年人，较为偏爱这种类型的枕头，以羽绒、荞麦皮、稻谷壳等做为填充物为其首先。

为了自己的睡眠质量和颈椎健康，是时候选择一个合适的枕头了。

枕头你需要知道的几个问题？龙氏颈椎枕

龙氏颈椎枕批发，龙氏颈椎枕代理龙氏颈椎枕，龙氏颈椎枕生产

龙氏颈椎枕缓解头部疲劳-----依据人颈椎特点，设计的材料软硬度适中，使得中央凹陷球面充分包裹头部，吸收头部压力，缓解头部疲劳，龙氏颈椎枕实体店，在睡眠时利用凹槽承受头部重力达到自然牵引的效果。

龙氏颈椎枕产品改用先进的进口设备生产加工，并加大加宽了记忆枕的尺寸，使颈椎与记忆枕的贴合度更加紧密，在睡眠时头部更加舒适，避免在翻身时由于记忆枕尺寸小而产生丢失枕头的现象，使睡眠更加舒适，让颈部尽情享受睡眠带来的放松。

龙氏颈椎枕批发龙氏颈椎枕，龙氏颈椎枕代理，龙氏颈椎枕生产 龙氏颈椎枕

龙氏颈椎枕吸收冲击力-----结合记忆棉材料特点和人体特点，将材质硬度适度调整，使颈椎在睡眠时受力非常均匀，所以枕在记忆棉上面时感觉好象浮在水面或云端，皮肤没有压迫感觉，当我们使用平常的

枕头时会有压迫耳廓的现象，但是使用慢回弹枕头就不会出现这种情况。

龙氏颈椎枕自动塑形的能力可以固定颈椎和头部，减少落枕可能。自动塑形可以恰当填充肩膀空隙，避免因肩膀漏风而引起受风及颈肩病痛，有效呵护颈椎及肩膀。

龙氏颈椎枕慢回弹记忆棉可以有效抑制霉菌生长，驱除霉菌繁殖生长产生的刺激气味，达到抗螨效果，在有汗渍唾液等，显得更为突出。

记忆棉颈椎枕，龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕 科学枕头龙氏颈椎枕 颈椎专用枕头 龙氏颈椎枕

枕头的好坏直接影响到我们的睡眠，不好的枕头还会导致我们的颈椎不舒服，所以选购适合自己的枕头也是很重要的，那么什么样的枕头比较舒服呢，下面给大家介绍一下。

记忆棉颈椎枕龙氏颈椎枕，龙氏颈椎枕龙氏颈椎枕，科学枕头，量身定做颈椎专用枕头龙氏颈椎枕

软硬度适中。枕头既不能太软也不能太硬，这样头部才会比较舒服。

高弹海绵枕头。这种枕头可以提高睡眠，透气性比较好。

龙氏颈椎枕实体店-龙氏颈椎枕营销中心-北京龙氏颈椎枕由广州龙老国际贸易有限公司提供。广州龙老国际贸易有限公司（www.4000722120.com）在枕芯这一领域倾注了无限的热忱和热情，龙氏颈椎枕营销中心一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：肖飞鹏。