

金田特产—黑芝麻糊

| | |
|------|-------------------|
| 产品名称 | 金田特产—黑芝麻糊 |
| 公司名称 | 黄山金田食品有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 安徽省黄山市歙县王村镇上店村30号 |
| 联系电话 | 13855991568 |

产品详情

食用指南

芝麻所含的脂肪酸是以多元不饱和脂肪酸为主的。如果保存不当，比较容易氧化变质。因此，保存芝麻食品时，最好采用密封的方法，并存放在阴凉的地方，避免光照和高温。

主要功效

黑芝麻糊不但味道极佳，而且具有很好的医疗作用。中医认为，芝麻味甘、性温，有补血、润肠、通乳、养发等功效，适于治疗身体虚弱、头发早白、贫血、大便燥结、头晕耳鸣等症状。黑芝麻糊的效用更胜鲜奶，食得多皮肤会滑溜、少皱纹，还会令肤色红润白净。更可以治便秘。妇女食用更佳！

利用节食来减肥的人，由于其营养的摄取量不够，皮肤会变得干燥、粗糙。而芝麻中含有防止人体发胖的物质蛋黄素、胆碱、肌糖，即使吃多了也不会发胖。因而在节食减肥的同时，若配合芝麻的食用，粗糙的皮肤可获得改善。

营养成分

据营养学家科学分析：黑芝麻糊的主要原料黑芝麻每百克中含蛋白质21.9克，脂肪61.7克，钙564毫克，磷368毫克，铁50毫克，还含有**芝麻素**、**花生酸**、**芝麻酚**、**油酸**、**棕榈酸**、**硬脂酸**、**甾醇**、**卵磷脂**、**维生素A**、**B**、**D**、**E**等营养物质。正因为芝麻含有如此丰富的营养，因而在延缓人的衰老及美容方面，才起了极大的作用。