

蚌埠视力保护 大型视力保护仪器 健瞳公司

产品名称	蚌埠视力保护 大型视力保护仪器 健瞳公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

什么是散光?散光在日常生活中非常常见，很多人会有视物重影、视力模糊、视疲劳、视物眯眼等现象，但是由于症状不重没有引起注意。专家指出，轻度散光多无需担心，但是中、高度散光，尤其是高度远视散光，如果不及时得到矫正，还可引起眼睛弱视甚至斜视，一旦出现必须及早纠正。那么儿童散光该怎么办呢?

儿童散光就是看事物是重影、模糊，尽量少让看电视，少用眼，家用视力保护仪，多在户外运动，注意休息，并且让孩子多望望远方，蚌埠视力保护，这样会纠正一些。然后依据视力的好坏，与视疲劳的轻重而定，如果儿童为规则散光，不引起视力障碍，没有视疲劳可以不用矫正。

如果散光严重不予以矫正较易引起头痛、眼酸等现象，远视散光的孩子不爱看书，诉说看书稍久就会感到迹模糊、眼胀，同时也容易引起歪头等不良姿势;所以散光程度严重者一定需予以矫正。儿童散光家长需提高警惕，切不可认为不严重就不重视，以免度数加深影响孩子的视力。

纠正不好的用眼习惯

- 1、避免长时间连续操作电脑和看书学习，千万注意不要等到感觉眼睛疲劳时才休息，而应该是每隔一小时左右休息10—15分钟，休息时或是看看窗外的绿树或远景，或是做做眼保健操，使眼睛充分放松。
- 2、操作电脑和看书学习时要保持良好的工作姿势。保持一个最适当的姿势，使双眼平视或轻度向下方注视荧光屏，这样可使颈部肌肉放松，并使眼球暴露于空气中的面积减小到最低。不要躺着看书或者在光线差的地方看书以及在移动的物体（如车辆）上看书。看书的灯光以用日光灯为宜。
- 3、如果出现眼睛干涩、发红，有灼热感或异物感，眼皮沉重，看东西模糊，甚至出现眼胀痛或头痛，则要立即停止操作电脑和看书学习，休息一段时间。

二、调整饮食 研究发现，饮食中增加蛋白质，减少碳水化合物供应，可使有遗传背景而发生近视的青少年减少或中止近视度数的增加。因此，为避免发生近视，少吃糖果和高糖食品。食糖过多，会使血液中产生大量酸性物质，酸与肌体内的食盐，特别是钙相结合，造成了血钙减少，视力保护仪器生产，这就会影响眼球壁的坚韧性，使眼轴易于伸长，助长了近视发生和发展。研究表面，近视的人可补充蛋白质、钙质、磷质、胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等蔬菜水果也对保护视力有益。

三、视力发育期定期补充视力营养素 主要是针对18周岁以下的孩子，因为处于视力发育期，眼睛的调节性强。一般医生常建议服用乐睛视力营养素，温水冲服，坚持服用一段时间，大型视力保护仪器，能起到保护视力，预防近视的作用。

儿童弱视是一种功能性疾病，常表现为视物不清，但由于孩子较小，不能很好地表达自己的想法和视觉异常，因此孩子视物时要多注意观察。很多家长以为孩子弱视，配副眼镜，只要看得见就行了，其实这是错误的，如果不进行科学治疗，等孩子眼部细胞发育成熟再治疗，就为时已晚了。

近年来，患弱视疾病的儿童越来越多，在整个弱视疾病患者群体中所占比率也随之增高。弱视是一种视觉功能发育的混乱，常伴有斜视与屈光不正。专家提醒，儿童一旦患弱视，如不及时治疗，可致孩子“终身视力残障”一生受其影响，恢复难度较大。因此，弱视儿童最好在3-6岁这一最佳恢复期进行合理治疗，让眼睛及早恢复健康。弱视是严重损害视功能的常见病眼科专家介绍，弱视是一种先天性的或者在视觉发育的关键期(2岁以内)进入眼内的光刺激不够充分，剥夺了黄斑形成清晰物象的机会或两眼视觉输入不等引起的清晰物象与模糊物象之间发生竞争所造成的单眼或双眼的视力疾患，是严重损害视功能的一种常见病。

专家提醒：弱视分为斜视性弱视、屈光参差性弱视、屈光不正性弱视、形觉剥夺性弱视。而中、高度屈光不正是导致弱视发生的主要原因之一，70%为远视性弱视。因此，儿童一旦患弱视，要尽早进行合理的治疗。

蚌埠视力保护-大型视力保护仪器-健瞳公司(优质商家)由广东健瞳科技有限公司提供。广东健瞳科技有限公司(www.83609.com)是从事“视力训练仪器设备,视听教学仪器,眼科器械”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：李经理。同时本公司(www.a59.cn)还是从事视力矫正，治疗近视，视力康复仪的厂家，欢迎来电咨询。