

# 直线训练仪开店 福州直线训练仪 广东健瞳公司

产品名称	直线训练仪开店 福州直线训练仪 广东健瞳公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

## 产品详情

什么是散光?散光在日常生活中非常常见，很多人会有视物重影、视力模糊、视疲劳、视物眯眼等现象，但是由于症状不重没有引起注意。专家指出，轻度散光多无需担心，但是中、高度散光，尤其是高度远视散光，如果不及时得到矫正，还可引起眼睛弱shi甚至斜shi，一旦出现必须及早纠正。那么儿童散光该怎么办呢?

儿童散光就是看事物是重影、模糊，尽量少让看电视，福州直线训练仪，少用眼，多在户外运动，注意休息，并且让孩子多望望远方，这样会纠正一些。然后依据视力的好坏，直线训练仪操作流程，与视疲劳的轻重而定，如果儿童为规则散光，不引起视力障碍，没有视疲劳可以不用矫正。

如果散光严重不予以矫正较易引起头痛、眼酸等现象，远视散光的孩子不爱看书，诉说看书稍久就会感到迹模糊、眼胀，直线训练仪开店，同时也容易引起歪头等不良姿势;所以散光程度严重者一定需予以矫正。儿童散光家长需提高警惕，切不可认为不严重就不重视，以免度数加深影响孩子的视力。

怎样护眼预防弱shi，让眼睛休息。每使用计算机2小时要休息10~15分钟，此时可远看窗外景观，只要不集中在近距离用眼，都有休息效果。

热敷眼睛或绕着眼球按摩。用热毛巾或是手帕覆盖于双眼（同时闭上眼睛），每天1至2次，每次热敷约10~15分钟。亦可以用大拇指轻按眼窝四周的骨头，从眼窝上方内侧开始，沿着骨头向眼睛外侧按摩，然后朝眼底往鼻子的方向移动。

勿让窗外光线和室内灯光在屏幕上造成反光。最好在屏幕前加装特殊的微滤网或护目镜。屏幕有尘埃时，必须以计算机专用拭镜纸擦拭，增加可视度。

将欲输入之资料文字放置于萤光屏旁，愈接近愈好，以减少颈部及眼睛的转动，及注意力的改变。放大屏幕上所显示的字体大小及行间距离，以便于阅读，减少眼睛负担。

多眨眼可以润湿眼睛，防止眼睛干涩如果眼睛有不适，最好找眼科医师检查，切勿自行点眼药水。

眼睛与14吋屏幕距离最少要保持60厘米，15吋最好要有70厘米的缓冲屏幕越大，距离依此类推。

键盘和座椅的高度以令使用者舒适为主，键盘应调整至打字时，前臂与地面平行；而计算机椅最好是有椅背、没有扶手的调整式座椅，调整椅身至可让你的脚平放在地面上。椅面应该要微向前倾，使脊椎挺直，大腿稍倾向地面。

计算机背面与墙壁应有一公尺以上的空间让使用者休息时眼光可有足够的扩展。

随着年龄的增长，人体器官会出现衰老的现象，其中眼睛衰老的一个表现就是老花，即人们所说的老花眼。不过，有说法称“近视的人不会得老花”，还有人认为，视力下降、眼前有黑影是得老花的正常现象，不必过于担心。

其实，以上说法都是人们对老花的误区。

误区一：近视的人不会得老花广州南方医院惠侨医liao中心主任医师吴京在接受《羊城晚报》采访时解释，随着年龄的增长，人眼睛的调节能力会下降，近视的人也不例外，只是表现出来的形式不一样而已。近视的人眼睛本来就存在一定的屈光度数，不戴近视眼镜时有点类似于正常人戴了老花镜的状态，所以近视的人在老花后不戴老花镜就能看清楚近的、细小的物体；但如果戴上近视眼镜，他们一样没法看清近的物体，出现这种情况的原因就是因为近视的人也会得老花。

误区二：视力下降、眼前有黑影是得老花的正常现象当中老年人出现视力下降、视物变形，眼前还有一团黑影时，很多人会认为这是身体衰老、得老花的正常现象。殊不知，这种现象可能意味着患上了黄斑病变。中国医师协会眼科医师分会会长黎晓新在接受《健康时报》采访时表示，老年黄斑病变是由于眼睛黄斑区的细胞病变而引起的一种慢性眼病，多发于50岁以上的中老年人，如果不及时治liao，会导致不可逆的视力下降，甚至失明。老年黄斑病变的预兆就是视物变形，视力正当中会出现一块黑团状盲点。一些老年人患上此病后，往往认为这是白内zhang导致，还有很多老年人误以为这是“老眼昏花”，这样就延误了最好的治liao时间。老年黄斑病变的黄金治liao时间为发病后三个月内，如及时正确治liao，可大大减小失明风险。

误区三：老年人老花程度减轻是好事有些老年人原本有点老花，但某段时间突然发现自己的视力有所恢复，于是认为自己的眼睛“返老还童”了，直线训练仪生产厂家，是身体健康的标志。但南京市中医院眼科副主任医师刘昉在接受《扬子晚报》采访时表示，“对于有老花的老年人来说，如果视力突然变好，要警惕患上白内zhang和青光yan。因为在患上白内zhang后，随着病情的发展，眼睛屈光度会改变，晶状体会变得浑浊一些，让患者的老花程度减轻；患上青光yan之后，眼压会增高，进而压迫眼球后壁，造成眼轴伸长，再加上房水排不出去，被迫渗入晶体内，使之变凸，造成老花程度减轻。”刘昉提醒，“老花程度是不会无缘无故地减轻的，所以如果出现视力‘返老还童’的现象，一定要引起重视、及时就医，以免延误治liao的最佳时机。

直线训练仪开店-福州直线训练仪-广东健瞳公司由广东健瞳科技有限公司提供。广东健瞳科技有限公司（www.83609.com）为客户提供“视力训练仪器设备,视听教学仪器,眼科器械”等业务，公司拥有“健瞳

”等品牌。专注于保健用品等行业，在广东肇庆有较高知名度。欢迎来电垂询，联系人：李经理。同时本公司（[www.jiantong.gd.cn](http://www.jiantong.gd.cn)）还是从事贝茨训练法，健瞳训练法，视力训练法的服务商，欢迎来电咨询。