

昆明到西藏徒步 滇藏线徒步线路 阿布户外俱乐部

产品名称	昆明到西藏徒步 滇藏线徒步线路 阿布户外俱乐部
公司名称	四川阿布旅游资源开发有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	四川成都市金牛区商贸大道一段7号5楼505号
联系电话	13980820483

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：四川阿布旅游资源开发有限公司

洛克线泸亚线行程安排推荐

Day 1全国各地 - 丽江 - 誓师大会.

各位队友陆续抵达丽江，俱乐部提供接站服务，送至丽江古城酒店/客栈入住。

丽江是一座没有城墙的古城，光滑洁净的窄窄的石板路、完全手工建造的土木结构的房屋、无处不在的小桥流水，这是一座人文的小城，明亮的阳光下，总会有步履缓慢、上了年纪的纳西老人悠闲地踱步。

Day 2丽江 - 泸沽湖 - 游玩泸沽湖.

早上集合，清点装备后统一乘车出发前往泸沽湖，中午即可到达泸沽湖景区，安排入住后，可以游玩泸沽湖，傍晚回酒店再次整理行装，为明天即将开始的行程做最后的准备工作。

到了泸沽湖，展现在眼前的是一帘幽梦，半卷的闲愁。耳畔清风拂过湖面，荡起空灵的音律。落花、残叶，都垂下那曾经高昂的头颅。除了湖岸风光里的悠然闲适，这里还有中国最后的母系社会，被称为“神秘东方女儿国”。想朝圣要去西藏，想被治yu就去云南。再没有什么烦恼不能被眼前的一切化解。在最美的季节感受最静谧的泸沽湖！

Day 3 泸沽湖 - 鸡场 - 屋脚.

泸沽湖出发乘车到温泉乡(海拔约2500米)开始徒步，经过利加咀村(海拔约2700米) 鸡场 屋脚(海拔约2900米)，扎营夜宿。今天全程约47公里，约8-9小时，滇藏线徒步旅行队，其中乘车约29公里，徒步18公里)。

Day 4屋脚 - 羊棚 - 卡尔牧场.

早上7点起床，共同烹饪早餐，之后收拾营地，打包行李后出发，从屋脚走羊棚(海拔约3600米)，滇藏线徒步线路，本段可以搭车，徒步则需要3小时左右，翻越达克谷多山(海拔约3900米) 到达卡尔牧场(海拔约3800米)，今天行程约29公里，约7-8小时，其中可以搭车约9公里。晚上在卡尔牧场帐篷露营。

Day 5卡尔牧场 - 雀儿山垭口 - 塔斯谷.

早起烹饪早餐，收拾打包后出发，从卡尔牧场出发，翻越雀儿山垭口(海拔约4300米)，到达塔斯谷，今天的行程大约23公里左右，正常需要徒步8小时，傍晚在塔斯谷营地扎营，烹饪晚餐。

Day 6塔斯谷 - 邛依山垭口 - 通天河客栈.

早上起床后集体烹饪早餐，之后从塔斯谷出发，走邛依村(海拔约3100米)，翻越邛依山垭口(海拔约3900米)前往通天河，今晚可以到通天河住民宿(海拔约2000米)。今天的全程约35公里，约8-10小时，其中从邛依山垭口下来后将坐车或拖拉机到通天河(20公里)，其他15公里需徒步，徒步大约需6-7小时，下午5点左右到达通天河入住。

Day 7通天河 - 金矿 - 嘎噜垭口营地.

早上起床早餐，从通天河出发，走东拉村、杜鲁村、四家村、金矿、嘎噜村(海拔约3100米)到达嘎噜垭口下营地(海拔约4100米)，今晚将在这里扎营夜宿，今天全程约48公里，其中通天河至嘎噜村29公里为乘车(徒步大约需5-6小时)，另19公里需徒步，大约下午5点左右到达嘎噜营地。

Day 8嘎噜村垭口 - 夏诺多吉垭口 - 八一牛场 - 冲古寺 - 亚丁村.

今天将进入亚丁景区，早上从嘎噜村垭口(海拔4400m)出发，走呷洛山牧场(海拔4600m)，翻越夏诺多吉垭口(海拔4900米)，达到牛奶海、五色海，下山后到达八一牧场，继续前行到达冲古寺，傍晚达到亚丁村，入住亚丁酒店。

亚丁村，香格里拉乡镇府驻地34公里，自国家自然保护——亚丁，就是因为其依靠该村而得名。素有“最后的香格里拉”美誉，亚丁村海拔3900米，全村辖2个村民小组，总户数28户，183人。亚丁藏语意为“向阳之地”由日照长故名。亚丁村地处峡谷当中，2条溪流在龙垅坝汇成一处。亚丁峡谷，北起康古，途经亚丁村，南至络绒牛场，海拔2800—4200米，峡谷最大深度1500米，谷长25公里，沿途景观数不胜数。 Day 9到达亚丁村本部分行程结束，早饭后根据情况各自返程。

滇藏新通道之丙察察进藏线路参考

Day1丽江 大理 六库 老姆登村

早晨7点，大家在丽江古城大水车处集合，驱车2个半小时来到大理，和这里的队友会合。随即上高速，开车前往怒江傈僳族自治州州府六库镇。在经过六库之后，车辆沿着怒江前行，游客可以沿途观赏怒江边的美妙风景。在经过一段盘山公路之后，到达老姆登村。在这里，可以居高临下，远眺怒江两岸的风光，并且前往老姆登教堂，陶醉在有如天籁之音的“四声部”演唱之中。在晚上，可以品尝到怒族的手抓饭，喝上甘冽的同心酒。当晚入住怒族人家的特色标间。

Day2老姆登 福贡石月亮 贡山

在用过早餐之后，先探访一座废城知子罗，寻访时间在这里留下的印记。其后离开老姆登村，沿着怒江前往福贡，途中可尝试下这里特有的溜索，让自己刺激一把。接着去往利沙底乡，观看负有盛名的“石月亮”。石月亮位于高黎贡山脉中，有一个深洞穿透了山顶，远看就如同明月悬挂在山中，让人叹为观止。随后继续前行来到贡山县。

Day3贡山 独龙江（巴坡、马库）

早上从贡山出发前往独龙江乡，在路上可以看到郁郁葱葱的原始森林，富有特色的高原神田，和远近高低各不同的群山，感受保存最完整的野生生态。中午到达独龙江乡政府所在地孔当村，寻访纹面的独龙族妇女，在中缅41界碑处留影，观赏月亮瀑布。

Day4独龙江 贡山 丙中洛

早餐后前往丙中洛，感受怒江第1湾的急流勇进，以及石门关、茶马古道雾里村和秋那桶的迷人风光。

Day5丙中洛 那恰洛大峡谷 察瓦龙 目若村

早上离开丙中洛，经那恰洛大峡谷来到滇藏边界，准备进入西藏。

途经老虎嘴、大流沙、察瓦龙和齐马拉山口，到达目若村。天气晴好的时候，可以看到梅里雪山和卡瓦格博神山。

这条路就是号称勇者的越野天路的丙察察，在路的沿线，可以看到最纯粹、最自然的景象，让人简直要融化在美景里。景色包含落差极大的高山峡谷，让人胆寒的悬崖峭壁，无法企及的原始森林，和浪漫唯美的雪山草甸。

Day6目若村 翻越雪山垭口 察隅

沿着丙察察，早上从目若村出发，翻越海拔4756米的金拉山口和海拔4764米的折拉山口，来到察隅。这一路上，风景在原始森林、雪山、高山牧场之间不断变幻，让人有美不胜收的印象。

Day7察隅 德姆拉山垭口 然乌湖

从察隅出发，来到然乌湖，途中要经过德姆拉山垭口、仁巴龙冰川、来古冰川。在植被上，高山草甸逐渐取代了亚热带雨林，再加上湖光山色，草甸、青稞田、森林、木屋交相辉映，让人不得不赞叹大自然的鬼斧神工。

Day8然乌湖 米堆冰川 波密

然乌湖是雅鲁藏布江支流帕隆藏布江的主要发源地，来古冰川从北面倒映进湖水，草场、森林、雪山，不同的风光都集合在然乌湖上，美得让人几乎要窒息。继续向前走，则到达波密境内的米堆冰川，其主峰海拔仅6800米，是我国境内海拔最低的冰川，景色也是相当的迷人。

Day9波密 墨脱 波密

早上，穿越扎墨公路到达墨脱，这是藏传佛教信徒心目中的“莲花圣地”，神圣不可侵犯。

在路上，茫茫的林海，绽放的山花，昆明到西藏徒步，宁静的湖泊，飞流的瀑布，使得这里成为西藏的“西双版纳”。下午2点，返回波密，住在藏式特色客栈中。

Day10波密古乡 鲁朗 林芝 山南米林县

从波密出发，经过通麦、鲁朗，翻过色季拉山，抵达林芝县。在春夏之际，色季拉山上开满杜鹃花，一派旖旎景象，还可以眺望南迦巴瓦峰。随后沿着尼洋河前行，经雅鲁藏布江，到达山南米林县。

Day11米林 朗县 神湖拉姆拉措 泽当

早晨沿着雅鲁藏布江峡谷河流逆行，来到有“天女之魂湖”之称的拉姆拉措。由于它在藏传佛教转世制度中地位不同寻常，信徒们经常会来这里朝拜。这就使得这个湖有了神秘色彩，特别是在寻访达lai喇ma、班禅等大活佛的转世灵童时，滇藏线徒步包车，更要在这里观湖下相。傍晚前到达泽当。

Day12泽当 雍布拉康 羊卓雍措 拉萨

吃早餐后，出发去雍布拉康。这是西藏历史上第1座宫殿，为第1代吐蕃赞普所建，始建时间大约在公元前2世纪。这座宫殿由前部的三层楼房和后部的碉房共同组成。随后前往羊卓雍措，这是西藏三大圣湖之一，位于喜马拉雅山北麓，湖水清亮透彻，雪山和蓝天倒映在湖水中，让人流连忘返。最后在美景的陪伴下，到达拉萨，结束本次行程。

注意事项请认真阅读本活动路程较艰苦，全程经过多处高海拔垭口地区，需要一定的耐力和体力，尤其要克服高原反应。长线无人区穿越条件艰苦，请队员对自己的身体情况加以正确评估，沿途若有问题请及时与领队沟通。本活动为半自助户外徒步活动，领队并非保姆，不提供全方wei服务。

气候条件：夏季白天天气温约在28 至30 左右，夜间温度约在-5 至5 左右，早晚温差较大且雨水多。

【注意事项】

- 1、优惠政策：持有有效的军官zheng、学生zheng、残疾zheng等国家规定能减免门票的，请随身携带，进入稻城亚丁景区前由景区工作人员核验真实性后方才有效；
- 2、洛克线穿越活动集合地位云南丽江，也可以自行前往泸沽湖，具体时间地点请以我俱乐部领队通知为准；
- 3、保险说明：阿布户外俱乐部均提前代购旅游意外保险；
- 4、脱团说明：提前离团需与领队签署离团协议，签署后旅行协议即终止，离队后的一切安全责任和费用均由个人自行承担；
- 5、赠送说明：不参加不退费原则，本行程免费赠送登山杖、提供雨衣等服务为免费使用，不使用无费用退还；
- 6、风险说明：洛克线难度较大，为驴友界自nve路线，请大家做好心理准备。如遇途中人力不可抗拒的因素如高山反应、暴雨暴雪、塌方、道路维修等）造成行程更改、超支费用等由游客自理；
- 7、本活动为纯玩半自助、高山徒步、摄影为主题的旅行活动，非保姆型提供全方wei服务。行程可能根据当地实际情况而改变，同时领队有权在处置突发事件时对线路和行程做以调整。建议出发前安排好一定的机动时间，以免由于航班延误、火车晚点等因素造成您的间接损失。
- 8、该线路为深度纯玩线路，景色绝对美丽，景点比较分散，沿途某些路况和部分食宿条件相对较差，行程相对艰苦，但眼在天堂，心在洗礼，参与者须具备良好的心理素质和身体素质，并作好吃苦的心理准备。心情上要相对放松，不要过分紧张和兴奋，在入高原前一个星期可以适当服用“红景天”，备些葡萄糖口服ye

9、参与活动需保证身体健康，此次活动大多在高原，患有器质性疾病、以及严重贫血或高血压的病人，切勿盲目进入不得隐瞒参加。请大家注意环保，不破坏植被，妥善处置生活垃圾。请尊重当地宗教信仰、民风民俗。

10、此次活动统一购买保险，如有意外，将由保险公司给予赔偿，俱乐部和组织者不承担任何法律责任，下单即为认同以上条款。

昆明到西藏徒步-滇藏线徒步线路-阿布户外俱乐部(推荐商家)由四川阿布旅游资源开发有限公司提供。四川阿布旅游资源开发有限公司(www.abuhwclub.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。阿布户外俱乐部——您可信赖的朋友，公司地址：四川成都市金牛区商贸大道一段7号5楼505号，联系人：刘昌鑫。