

# 购20米高铁培训模拟舱杨老师介绍技术和价格，热爱祖国热爱铁路事业

产品名称	购20米高铁培训模拟舱杨老师介绍技术和价格，热爱祖国热爱铁路事业
公司名称	上海懿协模型有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市宝山区蕴川路1999号
联系电话	021-36512529 13162990159

## 产品详情

上海立定展示模型有限公司

联系人杨老师13162990159，qq：445054882

邮箱：[445054882@qq.com](mailto:445054882@qq.com)

网址：[www.mx51088081.com](http://www.mx51088081.com)

模拟舱，高铁教学模拟舱价格，航空教学模拟舱，地铁模拟舱

维生素摄入情况工作午餐的维生素摄入量明显不足，维生素A缺乏仍是许多发展中国家的一个重要的公共卫生问题，其发生率相当高，在亚洲和非洲许多发展中国家的部分地区甚至呈地方性流行。由此配餐中应增加富含维生素A的食物，如动物的肝脏，还可以多增加深绿色或红黄色的蔬菜和新鲜水果；多增粗粮及绿色蔬菜和豆类，适量食用蛋类、瘦猪肉等食物，从而预防维生素B1、B2的缺乏；维生素E在自然界中分布甚广，一般情况下不会缺乏，但本次调查结果显示，维生素E摄入不足，建议乘务人员注意维生素E的补充。 3，2，2矿物质等微量元素摄入情况矿物质是体内具有重要生理功能的营养素，本次调查结果显示，工作午餐的钙摄入量不足。有研究表明，钙在防治骨质疏松、高血压病等常见病方面有积极作用，中国居民膳食钙的摄入量均较低，需增加钙的摄入量。豆及豆制品是中国人的传统食物，它不仅能提供优质蛋白，而且是良好的钙源食物，建议在配餐中增加牛奶、豆类及其制品。

3，3动车组乘务人员对工作午餐的满意度 满意度调查结果表明，对现有工作午餐表示满意的只占15.70%，多数乘务人员认为工作午餐的米饭很好，食用时的温度也适合，但在蔬菜方面还需多改进，特别是要增加蔬菜的品种及改进烹饪方法，做到色、香、味俱全。