

隆回龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕营销中心 龙氏颈椎枕如何辨真假

产品名称	隆回龙氏颈椎枕 龙氏颈椎枕营销中心 龙氏颈椎枕如何辨真假
公司名称	广州龙老国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省广州市荔湾区龙溪西路新丽苑街36号之10 2-104
联系电话	13724008343

产品详情

龙牌龙氏颈椎枕

枕头高度一般以10-15厘米为宜。不过具体的高度还要参考个人情况，比如颈部的生理弧度。肩宽体胖的人可以枕较高的枕头，身材瘦削的人可以枕较低的枕头

枕头高度不宜过高，也不宜过低。如果枕头过高的话，天然乳胶龙氏颈椎枕，不论是侧睡还是仰睡，都会改变颈椎生理曲度。长期以往的去，会导致颈椎问题。如果出现颈部酸痛等症状，或者睡觉睡到一半感觉手脚麻木，那可能是枕头有些高了。如果睡前没有喝水，但早上起床后发现面部浮肿，那可能是枕头太低引发头部充血

适合自己才好说说关于枕头的那些事儿龙氏颈椎枕

适合自己才好 说说关于枕头的那些事儿龙氏颈椎枕

俗话说“高枕无忧”，龙氏颈椎枕如何辨真假，可事实上，枕头太高不仅睡不好，还会加重颈椎的负担。而枕头过低则容易出现张口呼吸、打呼、颈肩部肌肉酸痛等情况。如何正确选择和使用枕头？过来看一看吧。

注意高度

枕头重要的是填充背部和头部之间的空隙，每个人的颈椎曲度不一样，龙氏颈椎枕哪里买，每个人的体

型身材也不一样，枕头也应因人而异。

枕头高或者低是相对的。枕头的高度其实包括两个方面，一是颈部的承托高度，二是后枕部的承托高度。颈部承托高度的调节原则是颈部感到有承托力，以个人身材而异，不应过高或过低。

后枕部承托高度决定了睡眠时的颈椎角度，青年人群的颈椎柔韧性较好，应以恢复颈椎曲度、促进颈椎健康为调节原则，即后枕部承托高度一般应低于颈部承托高度，使颈椎角度略呈后伸位；而中老年人群颈椎已经退变、颈椎柔韧性较差，枕头调节应顺应颈椎现有曲度，促进颈椎稳定，即后枕部承托高度一般应高于颈部承托高度，使颈椎角度略呈前屈位。

注意硬度

过硬或过软的枕头不仅导致侧卧状态下颈椎关节囊张力变化，不能维持颈椎的生理曲线，而且极易导致颈肩部肌肉疲劳。

枕头柔软又不失一定硬度，才能减少与头皮之间的压强，又保持不均匀的压力，隆回龙氏颈椎枕，使血液循环可从压力较小的地方通过。

注意宽窄

如枕头较窄，仰卧时可能只是头或部分颈部枕在枕头上。这样会使颈椎出现异常曲度，从而加速颈椎退变，产生不适症状。

注意材质

市场上，枕头的品种繁多，选择哪种材质很难一概而论，关键是要选适合自己的，如果使用之后经常出现颈部疼痛、疲劳或者落枕，就说明那种材质不适合你。

注意清洗

保持枕头卫生，要勤洗枕头套，枕头本身也要洗，建议每隔三个月就清洗一次，建议每两到三年换一个新枕头。

清洗枕头，首先把枕头套取掉，把枕头放进去洗衣机，加入一半的热水，然后往里面加入洗衣液、小苏打、少量的洗洁精，浸泡几分钟再加入一些热水，就可以启动洗衣机进行清洗了。

龙氏颈椎枕，颗粒乳胶枕，量身定做枕头 龙氏颈椎枕

人一生有1/3的时间是在睡眠中度过的，枕头可说是相伴我们时间比较长的一个伙伴了。这个伙伴选对了，不仅能够保障我们高质量的睡眠，而且决定着其余2/3时间工作生活的质量。

选用符合人体力学设计的枕头，不仅对颈椎，而且对整个脊椎的生理弯曲及脊旁肌肉都有好处。万病之源起于脊椎，脊椎常保健，才能保持身体健康，枕头的作用就是在睡眠时，保证人体颈部的生理弧度不变形。

隆回龙氏颈椎枕-龙氏颈椎枕营销中心-龙氏颈椎枕如何辨真假由广州龙老国际贸易有限公司提供。广州龙老国际贸易有限公司 (www.4000722120.com) 是广东广州,枕芯的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在龙氏颈椎枕营销中心领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创龙氏颈椎枕营销中心更加美好的未来。