

土笋冻 土笋冻供应商 长虎土笋冻

产品名称	土笋冻 土笋冻供应商 长虎土笋冻
公司名称	晋江市安海镇长虎土笋冻加工点
价格	面议
规格参数	
公司地址	晋江市青阳新街广场惠民街99号
联系电话	18960416203 18960416203

产品详情

饮食误区

误区一:吃素不吃荤

当今吃素食的人越来越多，有一部分人是因为害怕荤食会引起肥胖、冠x心病等。但如果绝j对食素，并非有利于健康。食素者蛋白质往往摄入不足，会发生抵抗力下降、浑身无力、水肿等情况。另外由于食素者食物单调，机体中掌管食物消化的酶系统功能逐渐遭到破坏，最后会导致物质交换失调。

植物性食品中含有丰富的维生素、无机盐和有机酸，而缺少造血的微量元素钴、锰、铁和铜等。此外，植物性食品脂肪含量少，但人体每天需要50克左右的脂肪，要想满足这种需要，土笋冻，就要大约吃5千克的植物性食品，而且，植物蛋白很难代替动物蛋白。故从抗k衰益寿的角度看，绝j对素食不可取，只有荤素搭配、营养全m面、平衡膳食，才是通往健康长寿之路。

可口革囊星虫

可口革囊星虫(Phascolosoma esculenta)，属于星虫动物门(Sipuncula)，革囊星虫纲(Pha-scolosomatidea)，土笋冻商家，革囊星虫目(Phascoloso-maliformes)，革囊星虫科(Phascolosomati-dae)，俗称、海泥虫、海丁、海蚂蝗、泥丁 [1]

、土笋等，主要分布在浙江、福建沿海滩涂。广东、广西、海南和台湾等省区均有分布。

在各产地均为著z名小吃，土笋冻供应商，具有滋z阴、补b肾、去火的食疗作用，被誉为“动物人参”。在闽南地区用做传统风味小吃“土笋冻”的原料，被港澳台同胞和东南亚侨胞誉为佳品。·除做食品之外，可口革囊星虫还可入药，以可口革囊星虫作为主原料，配上枸杞等中药炮制而成的复方星虫口服f液，具有“滋z阴补b肾、益智等作用”。

秘诀之二:根据体质类型养生要引强济弱

人的体质大致可划分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、淤血质、气郁质、特禀质9种基本类型。

特禀质以生理缺陷、过敏反应等为主要特征，调理应注意重益q气固表，养血消风。饮食宜清淡，避免食用各种致敏食物，以减少发作机会。

秘诀之三:懂得食疗药膳 助你护s身保健

"食疗"和"药膳"可能会被人们混淆，"食疗"是研究养身保健，防病治z病，延年y益寿的，是不加药w物的饮食;"药膳"是食物加药w物，但它又不是食物与中药的简单相加，而是在中医辨证配膳理论指导下，土笋冻，由药w物、食物和调料三者精制而成的一种既有药w物功效，又有食品美味，用以防病治z病、强身益寿的特殊食品。

有些疾病不吃药也是可以治疗的，只要合理而科学地进行食疗或选用药膳，是会起到事半功倍的效果。

土笋冻-土笋冻供应商-长虎土笋冻(优质商家)由晋江市安海镇长虎土笋冻加工点提供。晋江市安海镇长虎土笋冻加工点(www.fjchanghu.com)在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，长虎土笋冻一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：颜长火。