

六合一视功能训练仪 新疆视功能训练仪 广东健瞳公司

产品名称	六合一视功能训练仪 新疆视功能训练仪 广东健瞳公司
公司名称	广东健瞳科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省肇庆市端州区端州一路端州工业城东兴经贸厂区
联系电话	13717225892 13717225892

产品详情

如何在日常生活中保护好自己的视力呢？

生活不止眼前的苟且，还有远方和诗。可是，我们的眼睛因为平常一些不好的生活习惯而遭到了损伤，怎么谈及远方和诗呢？漫步大街上，或者去校园逛逛，近视眼的数目简直触目惊心。如何在日常生活中保护好我们的视力呢？

长期专注使用眼睛后注意眼睛的休息。写字、看书、看电视、玩电脑，如果长时间使用眼睛高强度作业，是不是很疲劳。这时候，让眼睛休息休息，放松放松视觉，六合一视功能训练仪，这是对眼睛最好的保护。

看些绿色的景色。在眼睛疲劳时，看看绿色的景致，立刻会让眼睛得到放松。绿色对于视觉细胞来说，就是一种放松的元素。长期观看一些绿色的景物，也能够让那些度数不是很高的近视眼同学得到恢复哦。

关注青少年用眼卫生

注意科学用眼，讲究用眼卫生。青少年用眼卫生应注意以下几点：

桌椅高矮要与儿童的身高相适应，座姿态要正确，即上身略前倾，家用视功能训练仪，两肘自然伏于桌面，胸与桌边距离约一拳头，眼睛与书本距离30厘米。书写时字迹不要太小。书写时视线的角度要合理，当书本平面与视线成垂直角度。看书写字时要注意光线照射合理：光线从左前方照射过来，一般人都习惯于右手写字，这样手写字时的阴影就不会遮挡写字和看书。使用台灯时不

要让光线直接照射到眼睛，并保持光线固定不动。台灯的灯泡选用25W的灯泡，灯与读物的距离不超40厘米，以达到理想的照明度。注意减少明暗差度对眼睛的不良影响，在看书写字时不仅要开台灯还要打开自己房间的灯。

儿童在看书写字时不宜使用日光灯，因为日光灯会发出冷荧光带灰蓝色调，在这种光线下文字、图案会缺乏鲜明的轮廓，容易导致阅读者眼睛疲劳，久而久之诱发近视或加深近视度数。不要躺着看书和手机，新疆视功能训练仪，乘车、走路时不要看书报。儿童看电视要有节制，每次看电视不超过半小时至1小时。每天坚持做眼保健操1~2次。

眼睛的构成发育与保护

眼睛是心灵的窗户。大脑接收的信息有90%以上是通过眼睛来完成的，人的视觉敏

锐与否对生活、学习和工作能力影响极大。

我们的两只眼睛主要是由眼球和保证眼球功能的工作，属结构如眼睑、泪器、眼外肌、结膜、眼眶及将视觉信息传导到大脑的视路构成的。人眼球的形状基本为球形，就正视眼而言，其前后径为24毫米，水平径为23.5毫米，垂直径为23毫米，近视的人眼球前后径大，远视眼的人眼球前后径小，眼球部分藏在眼眶内，仅突出于眼眶外缘12 - 14毫米。

六合一视功能训练仪-新疆视功能训练仪-广东健瞳公司由广东健瞳科技有限公司提供。广东健瞳科技有限公司(www.83609.com)为客户提供“视力训练仪器设备,视听教学仪器,眼科器械”等业务,公司拥有“健瞳”等品牌。专注于保健用品等行业,在广东肇庆有较高知名度。欢迎来电垂询,联系人:李经理。同时本公司(www.a59.cn)还是从事视力矫正,治疗近视,视力康复仪的厂家,欢迎来电咨询。